

公民館だより とのえ7月

〒684-0071
境港市外江町2062-1
TEL・FAX 0859-42-3204
E-mail tonoe@sanmedia.or.jp



2024
7.13~14

まおんまつり



《夜まつり》

7月13日(土)午後6時開演

西灘神社境内特設ステージ(雨天中止)

《丁左・西華(女みこし)巡行》

7月14日(日)

◆8:20~開会式

◆8:40~西灘神社出発



御花(寄付金)のご協力をお願いします

「丁左」「女みこし」は、皆様からの「御花」により運営されます。丁左、西華巡行の際には、御奉賛いただきますよう、心からお願い申し上げます。

大募集!
★『丁左』『女みこし』担ぎ手
詳細は公民館へ

詳細は夏休み前にお手紙を配布します

夏休み子ども講座

子ども料理教室

- ◆日時：7月25日(木)
9:30~13:30
- ◆主催：食生活改善推進委員
- ◆定員：15名
- ◆参加料：200円



リサイクル工作でインテリア雑貨を作ろう

- ◆日時：8月7日(水)
10:00~12:00
- ◆講師：米子高専先生
- ◆定員：15名
- ◆参加料：フォトフレーム 200円
時計 500円



※申し込みの時にどちらか希望をききます

タイルコースターを作ろう

- ◆日時：7月31日(水)
10:00~30分程度
- ◆講師：山木 美輪 さん
- ◆定員：25名
- ◆参加料：300円



5年ぶりに盆踊りが復活します!!

- ◆日時：8月14日(水)
18:00~
- ◆場所：白尾の森 特設ステージ



踊りの練習会

子ども向け練習会

- ◆日時：7月26日(金)
14:00~15:00
- ◆場所：公民館 集会室



大人向け練習会

- ◆日時：7月27日(土)
19:30~20:30
- ◆場所：公民館 集会室



リサイクル工作 ~ハタキづくり~

- ◆日時：8月2日(金)
10:00~11:30
- ◆講師：地域の方
- ◆定員：15名
- ◆参加料：無料



第7回ポッチャ大会「外江えがおの会」大健闘!!

公民館講座

6月2日境港市ポッチャ大会に外江地区から「えがおの会」さんが2チーム参加しました。3つのブロックに別れて対戦し、そのうち「えがおの会Bチーム」がブロック優勝という好成績をおさめました。



えがおの会の皆さん



ジャグボールめがけて

e スポーツを楽しもう!!

～ボードゲームもやるよ～

境港総合技術高校 e スポーツ部の生徒さんと e スポーツとボードゲームをします

- ◆日時：7月19日（金）
14：00～16：00
- ◆持ち物：飲み物
- ◆定員：20名
- ◆参加料：無料
- ◆場所：ふれあい会館



外江公民館と育成こども園で遊ぼう

～子ども居場所づくり～

夏休みに公民館と育成こども園でポッチャをしたり、お弁当を食べたり、地域の方たちと楽しく過ごしましょう。

- ◆日時：8月6日（火）
9：00～15：00
- ◆持ち物：飲み物、お弁当
- ◆定員：10名



社会教育講座

あいサポート研修会を開催しました

6月12日障がいのある方が暮らしやすい地域社会と一緒に作っていく運動「あいサポート運動」を学びました。当日は32名の参加者があり、まずは知ることから始めること、それが共に暮らすことへの第一歩につながるなど、心に響く研修会となりました。



参加者の集中力がすごい



手話講師 圓山 佳代子さん

公民館講座

のびのびストレッチヨガ 大好評につき 自主サークルとなります

5月20日、6月3日、17日の3日間、坂金 真妃さんを講師にお迎えし、のびのびストレッチヨガ教室を開催しました。初めは、音楽に合わせて体を動かし、その後、足裏をほぐしたり内臓を温めるケアなどをしました。参加者の厚いリクエストにお答えし7月から自主講座となります。



ストレッチからスタート



素敵な坂金先生の丁寧なレッスン



～公民館まつりのご案内～
令和6年10月27日(日)
 1日開催となります



海峡句会

- | | | | | |
|-------------------------------------|---|-------------------------------------|---------------|--------------|
| 菖蒲湯 <small>しょうぶゆ</small> や香り芳ばし邪気拂う | 屋根神 <small>やぐねがみ</small> に束ねて吊りし菖蒲茸 <small>しょうぶがら</small> く | 豆めしの夕餼 <small>ゆうげ</small> に亡夫も居たりけり | 人の世の節目重ねて初夏米寿 | 桑の実や少年の夢ほろ苦し |
| 篠原道江 | 渡部瑞子 | 足立春美 | 遠藤量 | 板倉弘明 |

