

公民館だよりとのえ



〒684-0071
境港市外江町2062-1
TEL・FAX 42-3204
E-mail tonoe@sanmedia.or.jp

年頭のごあいさつ

あけましておめでとうございます。
長らく新型コロナウイルス感染症により地域行事等に制約を受けておりましたが、昨年においては、外江地区3大行事、市民運動会、丁左みこし、公民館まつりを盛大に開催することができました。また、子どもの居場所づくりや、しらお塾など、沢山の地域の方と子どもたちとの交流をはかることができ、地域にとっても、子どもにとっても、「心地よい場」を新たにつくることができました。

今後も、多世代交流・コミュニティの拠点として、地域の皆様が集い笑顔あふれる公民館となるよう、職員一同取り組んでまいります。

これからも皆様のご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

年頭に当たり、皆様のご健勝、ご多幸を祈念しまして、挨拶と致します。

外江公民館館長 柘植英敏



ミニ畳教室～花・小物台づくり～

- ◆日時：1月17日（水）10時～
- ◆講師：松本 竜治さん
- ◆定員：8名
- ◆参加費：500円
- ◆申込日：1月12日（金）
- ◆持ち物：カッターナイフ
ものさし
筆記用具（鉛筆）

花瓶を生ける
台などに



参加者 大募集

ファインドル教室

～おひな様づくり～



- ◆日時：1月24日（水）10時～
- ◆講師：矢倉 梨花さん
- ◆定員：8名
- ◆参加費：1,000円
- ◆申込日：1月17日（水）
- ◆持ち物：おしぼり
持ち帰り用タッパーか箱

樹脂粘土で作るともかわいいおひな様です。

公民館講座

- ◆いきいき音読教室 1月16日（火）
10時～11時

毎月第3(火)
10時～

移動図書館も一緒に やってきます

図書カードをお持ちでない方は身分証明書をご持参いただければ作ります



- ◆子どもお茶教室 1月22日（月）15時～
参加料300円（お菓子代）

本を探しています

市民図書館・外江公民館貸し出しの本6冊が行方不明になっています。心当たりの方はご連絡ください。

- ①喪われた道
- ②信長嫌い
- ③恐怖コレクター
- ④かんたん！かわいい！はじめての手芸（1）
- ⑤103歳になってわかったこと
- ⑥うまれたよ！クマノミ



境港ここから！ニコニコ健康くらぶ

～血管年齢測定 実施します～

自分の血管年齢を知って、良いところ見直すところを見つけてみませんか？7月に受けられた方も大歓迎！！前回の結果のリベンジを目指してもう一度測ってみませんか？

お気軽にご参加ください。

- ◇日時：1月25日（木）
午後1時30分～3時30分
（この時間内で都合の良い時間）
- ◇場所：外江公民館（ふれあい会館）
- ◇内容：血管年齢測定
健康なんでも相談
- ◇料金：無料
- ◇用意するもの：健康手帳（持っている方）
- ◇主催：境港市健康づくり推進課



【公民館からのお知らせ】

夜間や土日祝など、職員不在の時間帯は全館暖房はつきません。

各部屋ファンヒーターで対応してください。火の取り扱いには十分注意してご利用ください。



講座報告

男性の料理教室

12月10日(日)総勢20名の方にご参加いただき、外江地区健康づくり推進員、外江地区食生活改善推進員会さんの協力のもと料理教室を開催。



タンドライーチキンのカレー風味スパイスが大変好評で「家でもぜひ作ってみたい」「塩分を控えてこんなにいい味付けなんて」と絶賛でした

外江しらお塾

ボランティア募集

放課後に宿題を見守っていただけるボランティアの方を募集しています。ご都合のつく曜日や時間帯だけでもかまいません。子どもたちのためにご協力ください。よろしくお祈りします。

- ◆とき 月～金 15時～16時30分
◆場所 外江公民館
◆問合せ 外江小学校 42-3235
外江公民館 42-3204

3学期のしらお塾は1月15日(月)からの予定です



報恩講紅白お餅有難き

篠原道江

冬茜ビルの高窓赤く染め

渡部瑞子

冬晴れや大山一日そびえ立つ

足立春美

茜空キューピー山を際立たせ

遠藤量

理不尽を正義と見なし冬ざるる

板倉弘明

海峡句会



公民館・ふれあい会館 一斉清掃

ありがとうございました

12月15日(金)公民館サークル地域の方約40名で館内一斉清掃を行いました。同日ふれあい会館の清掃も実施、「普段使わせてもらっているから」と皆さん大変積極的に参加してくださいました。12月26日には『ピンコロ(卓球クラブ)』さんが恒例のワックスがけをしてくださり大変きれいになりました。ご協力ありがとうございました。



eスポーツ公民館巡回展 開催

12月19日(火)午後1時～ふれあい会館にてeスポーツ巡回展を開催。境港総合技術高校の生徒さんと地域の方とで楽しく交流を深めました。



eスポーツは休養室2で毎日利用できます

フレイルチェックをしてみませんか?

- ◆日時: 2月2日(金)
◆時間: 13時30分～15時30分(受付13時15分～)
◆場所: 外江ふれあい会館
◆定員: 8名程度(先着)
◆申込み・問合せ: 地域包括支援センター 47-1131



節分祭のご案内

白尾神社からお知らせ

- 子どもたち 豆まきをしませんか
お祭り・お話しの後
小学生未満の子どもたちから順に豆まきをします。終わったららみんなで片づけをして、おみやげのお菓子をもらって帰ります
日時: 2月3日(土) 午後7時～
場所: 白尾神社 拜殿

