

公民館だよりとのえ

〒684-0071

境港市外江町2062-1

TEL・FAX 0859-42-3204

E-mail tonoe@sanmedia.or.jp



皆様のご参加・ご声援を
よろしくお願ひします。
楽しい1日にしましょう!

第69回

外江地区市民運動会



● とき 5月14日(日)午前9時~(雨天のとき 5月21日)

● ところ 外江小学校 運動場

- ◆ 学校敷地内は「喫煙禁止」です。
- ◆ 学校周辺は「駐車禁止」です。

まだ空きあります
公民館に問合せください

公民館講座

初心者大歓迎!

公民館であそぼう

お弁当をもって公民館、育成保育園で宿題をしたり、みんなで遊んで過ごします。

- 日 時：5月15日(月)9時~15時
- 場 所：外江公民館・育成保育園
- 持ち物：お弁当・飲み物・宿題
- ※運動会が延期の場合は5月22日に変更します。

美腸セルフケア教室

腸内環境を整え、自分でできる腸のケア方法を学びましょう。

- 日 時：5月19日(金)10時~12時
- 場 所：ふれあい会館 集会室
- 参加費：無料
- 定 員：10名
- 講 師：高間 悦子さん



いきいき音読教室

- 日 時：5月16日(火)10時~
- 講 師：嘉賀 収司さん(境港市民図書館長)



子どもお茶教室

- 日 時：5月24日(水)
15時5分~16時5分
- 講 師：木下 恭子さん
- 参加費：300円(抹茶・菓子代)



バランスボール教室

誰でも気軽にインナーマッスルをきたえ、健康で美しいからだづくりに取り組みましょう。

- 日 時：6月8日(木)・22日(木)
10時~12時
- 場 所：外江公民館 集会室
- 参加費：無料
- 定 員：10名
- 講 師：安田 美雪さん



- (一般社団法人カメンテナンス協会)
- 持ち物：飲み物・タオル
- ※動きやすい服装でお出かけください

出張スマホ教室(アンドロイド限定)

楽しみながら、スマホの基本操作を学んでみませんか? 6回連続の講座です。1回目から順番に受講することでスマホの基本操作が学べます。スマホをお持ちでない方には貸し出しをします。

- 日 時：6月5日~7月10日毎週月曜日
13時~14時
- 場 所：外江公民館 集会室
- 参加費：無料

iPhoneをお使いの方はご遠慮ください

1回目	6月 5日(月)	4回目	6月26日(月)
2回目	6月12日(月)	5回目	7月 3日(月)
3回目	6月19日(月)	6回目	7月10日(月)

健康マージャン教室

- 健康マージャンを初めてみませんか?
- 日 時：6月16日(金)13時~16時
- 講 師：門脇 清さん
(健康麻将全国会、地域指導員)



生徒募集 外江こどもいけばな教室

外江っ子のみなさんお花を生けてみませんか？親子での参加（お子様のみでの参加も可能）や、中学生も参加出来ます。

- 日 時：5月27日(土) 10時～11時30分
- 場 所：外江公民館 学習室
- 定 員：10名
- 講 師：角 有子さん
- 花 代：400円



※以降、毎月第4土曜日に開催します



子ども卓球教室からお知らせ

5月はお休みします。
6月は3日(土)・10日(土) 開催です



安来節(三味線)で準師範を取得

公民館サークル「安来節」で活動されている砂川(池野田)潔さんがこの度、三味線部門で準師範を取得されました。



昨年に引き続き

ふれあい広場(駐車場)が整備されました

3月30日・31日にふれあい広場(駐車場)を佐藤産業(有)さんがボランティアで整備してくださいました。きれいな状態を保つために車の出入り時はゆっくりと運転してください。

ふれあい会館運営委員会 香川 登

自治会長 交代のお知らせ (敬称略)

	旧会長	新会長
清水町	足立 幸雄	柏木 文雄
中 町	小川 光昭	遠藤 淳

市長と語る会

ご出席ください

- 日 時：5月17日(水)午後7時30分～
 - 場 所：外江公民館
 - 議 題：市政方針と市政の現状について
意見交換会・その他
- ※ みなさまのご出席、お待ちしております！

奇数月に開催します

境港ここから！ニコニコ健康くらぶ

ためになる健康づくりの時間をすごしませんか？健康寿命を延ばすために、今からみんなで取り組みましょう。初回は食事がテーマ。フードモデルを使って簡単食事チェック！食の理解を深めましょう。

- 日 時：5月25日(木)
13時30分～15時30分
(この時間内で都合の良い時間)

- 場 所：外江公民館
- 内 容：フードモデルで簡単！食事チェック
健康なんでも相談
- 料 金：無料
- 持ち物：健康手帳(持っている方)
- 申込先：外江公民館 42-3204
市健康づくり推進課 47-1040
- 主 催：市健康づくり推進課



巡回型子ども服リユース事業

地域で子育てを応援！

ご家庭で着られなくなってしまった子ども服のご寄付をいただき、必要とするご家庭に無償で譲渡する「子ども服リユース事業」を開催します。

- 開催日：5月26日(金)
10時30分～11時30分

- 会 場：外江ふれあい会館
- ※子育て支援センターの実施する
「巡回子育てプレイランド」と併せて開催
- 主 催：社会福祉法人境港市社会福祉協議会
45-6116



好物の山と貰いし夏蜜柑
板倉弘明

春空港騒がしのへり一機居て
遠藤 量

春雨や出迎え母の立姿
足立春美

花吹雪野点の莫塵に吹き溜り
渡部瑞子

麦畑ひばりの子等が親を待つ
篠原道江

海峡句会

この度余子公民館より異動してまいりました。幼い頃の遊び場が外江公民館でしたので今回の着任は感慨深いものがあります。地元外江地区の皆様にお会いできて嬉しいです。どうぞよろしくお願い致します。

柘植英敏



ごあいさつ

4月より外江公民館の館長に就任いたしました柘植英敏です。「みんなごんせ、よらさんせ」伝統を継承しつつ新たな取り組みも試みながら皆様と一緒に地域のコミュニケーションの拠点として努めて参りますので宜しくお願いいたします。