

公民館だより

とのえ

〒684-0071

境港市外江町2062-1

TEL・FAX 0859-42-3204

E-mail tonoe@sanmedia.or.jp



市民運動会のお礼

多くの地域の方々に支えられ、外江地区市民運動会を四年ぶりに開催できました。主催者であります外江地区自治連合会を代表して感謝の意を表します。

企画や運営をしていただきましたスタッフの皆様には、過去四年間の間に失われた運営ノウハウがたくさんあったにも関わらず、精力的な取り組みで成功に導いて頂きました。頭が下がる思いです。

九つある各自治会のテント内は、まさに満員御礼の状態でした。選手として参加された皆様、声援をして頂いた皆様、本当に有難うございました。

グラウンドに目を転じますと、たくさんの中学生在ボランティアとして大会を支えてくれている姿を目にすることができました。彼らの若さと元気に私たちも励まされました。

今年も地区内外の事業所様や商店様に協賛して頂くことにより充実した運動会にすることができました。心より御礼申し上げます。

今後も地域の皆様と協力してより良い運動会を開催していきたいと考えています。

外江地区市民運動会

大会長 古徳 寧



大会長 あいさつ



《結果報告》

総合優勝 白尾 自治会
準優勝 中町 自治会
第3位 みなみ自治会

◆区対抗リレー◆

優勝 西灘 自治会
準優勝 白尾 自治会
第3位 中央 自治会

◆子ども会対抗リレー◆

優勝 西灘 自治会
準優勝 芝町 自治会
第3位 えびす自治会



75名の中学生ボランティアのみなさん、手伝いはもちろん、競技にも積極的に参加



前日の雨でグラウンドはびしょぬれでしたが、早朝から役員さん、先生方、おやじの会の皆さんがグラウンド整備をしてくださり、予定どおり開会式を迎えることができました。ご協力本当にありがとうございました。



自治会が合併し初の運動会
総合優勝は白尾自治会



保育園競技「借り人」に校長先生も借りられました



「ハードル乗り越えフラインゲット」に突然ティラノザウルスが乱入!



公民館講座 報告

『公民館で遊ぼう』



楽しかったね

5月15日(月) 公民館・育成保育園に13名の小学生が遊びにきました。午前中は育成保育園で園児さんたちと遊んで、午後からは公民館に来て、皆でお弁当を食べ、その後宿題をしたりオセロをしたりポッチャをしたり、楽笑(卓球クラブ)さんに混じり卓球もさせてもらいました。お昼は柘植館長も一緒に、お弁当を食べました。

みんなで食べる
お弁当はおいしいね



『美腸セルフケア』

5月19日(金) 講師 岩本悦子さん指導でボールを使った腸のセルフマッサージを学びました。



… 公民館講座ご案内 …

◆いきいき音読教室

第3火曜日に定期的に行います。
6月20日(火) 10時～

◆子どもお茶教室

6月28日(水) 15時5分～
お茶・お菓子代 300円

◆子ども卓球教室(第1・第2土曜日)

6月3日(土) 10日(土) 10時～

◆健康マージャン教室

6月16日(金) 13時～16時
講師: 門脇 清さん

社会教育講座 **竹灯笼づくり**

6月30日白尾神社で「輪くぐり」が行われます。白尾神社の境内に竹灯笼を飾り祭りを彩りましょう。



◆日時：6月25日(日)

13時30分～

◆場所：外江公民館 館庭

雨天の場合は公民館内で

◆講師：田子 俊信さん

◆定員：10名程度

◆対象：小・中学生

(但し小学校1、2年生の方は保護者同伴で)

※電動ドリルをお持ちの方は、貸していただくと、助かります。

楽しい体験です。
ぜひ参加してね。



第54回境港市美術展覧会 開催
《**絵画・工芸・彫刻・書道・写真**》

市民の皆さんの力作を会場でご鑑賞ください。

と き：7月1日(土)～5日(水)

午前10時～午後6時(5日は午後5時まで)

ところ：境港市民交流センター(みなとテラス)

※作品の出品をお待ちしております

作品搬入日：6月28日(水)

午前10時～午後6時(時間厳守)

搬入場所：境港市民交流センター(みなとテラス)

2階 大会議室

開催要項、出品申込票、釈文票(書道部門のみ)は、各地区公民館及び生涯学習課で配布しています。



【問合せ先】

境港市教育委員会事務局

生涯学習課文化体育係

(電話47-1092)



春うらら大山様も上棧嫌

篠原道江

草の芽や自由奔放あちこちに

渡部瑞子

さえざえと新緑庭を謳歌せり

足立春美

夏夢や十万吨の船の旅

遠藤量

大谷の勇姿楽しむ新茶かな

板倉弘明

海峡旬会

ぎおんまつい 開催決定

担ぎ手大募集

外江の夏の風物詩・ぎおん祭り7月15日(土)に、
「丁左・女みこし」巡行が7月16日(日)に行なわれます

公民館講座 **ウォーキングサッカー**

体力に自信がない方でもできる、走らないサッカー

◆日時：6月1日(木) 15日(木)

9時30分～

◆場所：ふれあい会館 集会室

◆講師：大部 由美さん

木下 桂さん

◆定員：20名

◆持ち物：運動できる服装、上履き、飲み物

体力に自信のない方でも大丈夫



公民館講座 **ころぼん教室**

生涯自分の足で歩きたい!そのために大事なこと、毎日できる簡単整体。一緒にやりませんか?

◆日時：6月14日(水) 10時～

◆場所：外江公民館 休養室

◆講師：濱田 宜也さん

◆定員：8名程度

◆持ち物：動きやすい服装

◆参加料：無料

◆内容：姿勢チェック・姿年齢・ストレッチ



フレイルチェックをしてみませんか?

◆日にち：7月5日(水)

◆時間：9:45～11:45(受付9:30～)

◆場所：外江ふれあい会館(外江公民館の前)

◆内容：①フレイルについてミニ講話
②フレイルチェック ③結果説明

◆服装：素足・ふくらはぎが出しやすい服装

◆定員：8名程度(先着)

◆申込み：地域包括支援センター 47-1131