

バランスボール教室 (2回目)

公民館講座



安田 美雪 先生



曲に合わせてリズムカルに
ポン！ポン！しながら手足を
動かしたり、頭の体操をしたり
・・・

安田 美雪先生の笑顔にも
とっても、癒されます♡



