

社会教育講座

大部由美さんと一緒に！

ウォーキングサッカー教室 (NO.2)

高齢者でも、体力に自信がない方でもできる、走らない
サッカーをしませんか？



日 時：3月24日（木）
10時～11時30分
場 所：誠道公民館 集会室
講 師：大部 由美 さん
(なでしこジャパン元コーチ)
持ち物：上履き・水分
定 員：15名
申込み：誠道公民館(☎45-5392)



1月20日(木) 第1回目の「ウォーキングサッカー教室」の様子