



第34回境地区  
グラウンドゴルフ大会

ご参加ください



- 日 時 : 6/16 (日)  
7:45集合 8:15開始
- 場 所 : 境小学校グラウンド
- 持ち物 : G.G用具、飲みもの
- 主 催 : 境地区自治連合会  
境地区体育振興会

境地区社会福祉協議会からお知らせ

令和6年度 境港市社協会費等納入受付について

- 受付日 6月18日(火)、19日(水)
- 時 間 9:00~12:00
- 場 所 境公民館 ロビー
- 内 訳 社協会費、日赤募金、緑の募金  
共同募金(赤い羽根、歳末助け合い)

※なお、受付日以外での納入につきましては、  
直接境港市社会福祉協議会にご持参ください  
TEL 45-6116

移動図書館車が来館します!

「脳トレ音読教室」の日に、境公民館に移動図書館がや  
ってきます。境港市民図書館の本が借りられますので、  
ぜひご利用ください。

※図書カードがなくても借りれます。身分証明書をご  
持参いただければ、カードを作ります。



※市民図書館で借りた本を返却す  
ることもできます。(公民館の窓  
口カウンター付近に、返却BOX  
があります)

6/25 (火) 10時50分ごろ~30分程度  
以降、毎月第4火曜日に開催

公民館講座

大人のための歴史講座

歴史好きが集まって、日本の歴史を学び直し、教養  
を深める「全3回」の講座です。

- ◆日 時 : 毎月最終土曜日 17:00~1時間程度
- 1回目 6/29 縄文時代~
- 2回目 7/27 中世~
- 3回目 8/24 近代~
- ◆講 師 : 加藤文治さん(公運審)
- ◆定 員 : 10名
- ◆参加費 : 無料
- ◆持ち物 : 筆記用具



楽しい体づくり!シリーズ①  
ユルトレ(ゆる~いトレーニング)教室第3回

筋肉を動かす前に外側の皮膚を手でマッサージして、  
可動域を広げます。力を入れずに頑張れるゆるいトレ  
ーニングで、元気な体をつくりましょう。

- ◆日 時 第3回 6/21 第4回 6/28  
いずれも金曜日 10時~11時
- ◆講 師 木下桂さん(ボディメンテナンスアドバイザー)
- ◆参加費 無料
- ◆定 員 20名
- ◆持ち物 上靴、飲み物、ヨガマット(持っている方)

脳トレ音読教室

昔話や詩などを、声に出して読ん  
でみませんか。声を出して読むこと  
は、脳の活性化を促すとされていま  
す。お気軽に参加してみてください。



- ◆日にち 6/25 (火) 毎月第4火曜日に開催
- ◆時 間 10時から30分程度
- ◆講 師 嘉賀収司さん  
(境港市民図書館長)
- ◆参加費 無 料
- ◆定 員 : 15名
- ◆持ち物 飲み物



# 第70回境地区防災市民運動会を終えて

このほどの境地区市民防災運動会は、雨天のために一週間延期となったものの、五月十九日に無事開催することができました。昨年度からの「運動会×防災」というテーマに、

小学校種目や従来の運動会種目を加味した、内容の濃い大会となりました。子どもの笑顔に感動したり、リレーに興奮したり、楽しく防災を学んだ方もおられたのではないのでしょうか。境地区自治連合会をはじめ、境小学校教職員、境港市消防団第一分団、境港消防署、協賛企業や事業所、中学生ボランティアほか、関わって頂いたすべての皆様に心から感謝いたします。

境公民館長 植田建造



大苦戦のナイスキャッチ



一中生も大活躍！

整列して開会式



## 結果発表

優勝 東ブロック29点  
準優勝 中ブロック19点  
第3位 西ブロック17点

避難を想定した防災体験リレー



恒例の玉吹雪(玉入れ)も復活



大人数で挑戦したグラウンドゴルフゲーム



市役所の防災関係の取り組みも展示



選手も応援も興奮！年齢別リレー



## 第55回境港市美術展覧会 開催

《絵画・工芸・彫刻・書道・写真・デザイン》

市民の皆さんの力作を会場でご鑑賞ください

とき ● 6/29(土)～7/3(水) 10時～18時  
(最終日の3日は17時まで)

ところ ● 境港市民交流センター(みなとテラス)

※作品の出品もお待ちしております

作品搬入日：6/26(水) 10時～18時(時間厳守)  
搬入場所：境港市民交流センター(みなとテラス) 2階  
大会議室

※開催要項、出品申込票、釈文票(書道部門のみ)は各地区公民館及び生涯学習課で配布しています。

【問合せ先】

境港市教育委員会事務局

生涯学習課文化体育係(47-1092)

## 公民館講座報告

5月24日、木下桂さんによる「ユルトレ教室」第1回目を開催しました。「がんばらない」「ゆっくりラクに」を念頭に置いて、上半身の固くなったところをほぐす動きを教えていただきました。わかりやすく簡単な動きで、まさしく誰でもできるトレーニングでした。5月31日の第2回に続き、6月21日に第3回、6月28日に第4回を実施いたします。



それぞれの悩みを相談しながらレッスンが進みます

楽しい体づくりシリーズ① ユルトレ教室