



社会教育講座

① 健康講演会 骨粗しょう症教室

『あなたの骨は大丈夫ですか？
骨粗しょう症予防について』

知らぬ間の骨密度の低下で骨がもろくなっているかも。転んでも骨折しない丈夫な骨を目指しましょう。また転倒防止のアドバイスなど日頃の生活に役立てましょう。

- 日時：3/6 (水) 14:00~15:30
・講演会 14:00~・骨粗しょう症測定 15:00~
- 場所：境公民館 集会室
- 講師：森脇 健太先生 もりわき整形外科クリニック
- 定員：30名(定員になり次第締切)
- 参加費：無料

☆ 増谷薬局さんのご協力による『骨粗しょう症測定コーナー』があります。この機会に是非どうぞ。



② 『救急救命 AED 講習会』

練習用の AED を使って学びます。指示に従って手順通りに行き、まさかの時にあわてないようにしましょう。他に救急事案発生時の対応も身につけましょう。

- 日時：3/18 (月) 13:30~15:00
- 場所：境公民館 1階 和室
- 講師：境港消防署員
- 定員：20名(定員になり次第締切)



春休み子ども講座

※学校で配るチラシを見てね

みんなの住んでる境港のことを楽しく学ぼう！

① 子どもの社会教育講座「じげ^{がく}楽」
第2回 空港編

鬼太郎列車に乗って米子鬼太郎空港の見学に行こう？

- 日時：3/27 (水) 13:00 JR 境港駅集合
16:30 JR 境港駅解散
- 集合：JR 境港駅
- 行先：米子鬼太郎空港
- 対象：小学3~6年生
- 定員：15名(定員になり次第締切)
- 講師：米子空港ビル(株)の方
- 参加費：180円 (JR 往復運賃)
- 持ち物：筆記用具、飲み物、交通費



② 『春休みおはなし会』

手遊びをしたり、楽しいお話を聞きましょう。ご家族みなさんでお越しくださいね。

- 日時：3/28 (木) 10:30~11:30
- 場所：集会室
- 講師：おはなしポケットの皆さん
- 持ち物：上靴、飲み物
- 定員：30名
- 参加費：無料



第70回

境地区防災市民運動会

5月12日(日)

雨天の場合19(日)

令和6年度 境地区スポーツ行事予定

第34回グラウンドゴルフ大会	6月16日(日)	境小 グラウンド
ニュースポーツ講習会「ポッチャ」	9月8日(日)	境公民館 集会室
〃	9月30日(月)	〃
第2回境地区ポッチャ大会	10月6日(日)	境小 体育館
第54回ソフトバレーボール大会	11月17日(日)	第一市民体育館

第70回境地区市民運動会のブロック別協議会 境公民館 保育室 20~
東ブロック 3/5(火) 中ブロック 3/7(木) 西ブロック 3/6(水)
☆各自治会代表の方は必ず出席願います。

公民館講座 報告 2/24
世界の料理 南アフリカ共和国編

ヘルシーな南アフリカ風の野菜煮込み「チャカラカ」と蒸しパンのよ
うな主食「フフ」を作りました。南アフリカの映像を見ながら、美味し
くいただきました。

スパイスの効いた料理ですが、子どもの口にも合い、「先生と英会
話しながらのクッキングが楽しかった。

次はどんな料理かな？また是非とも
お願いしたい。」との声が多数ありました。



チャカラカ(人参たっぷり)&フフ



境小学校 ALT のボココ・プリッシリアさんに英語で料理を習いました。

毎年恒例の『みそ作り』2/21

境地区
食生活主催

境地区食生活改善推進員主催で、『みそ作り』が
行なわれました。

初めての参加者さんから「わかりやすく教えてい
ただいたのでとてもスムーズにできました。きめ細
かくできたので満足です。これからも毎年参加した
いと思います。」と感想をいただきました。

☆食生活改善推進員とは・・・
地域の皆さんに対して食生活を通して
健康づくりの活動をしています。

全国ラジオ体操コンクール表彰 2/26

夏休みに応募した「全国小学校ラジオ体操コンク
ール」の授与式が、境小学校の校長室で行われ、ラジオ
体操の普及に取り組んでいるかんぼ生命の鳥取支店の
担当者から、コンクールに参加した児童の代表に『参
加賞』の賞状と副賞が渡されました。

今年、鳥取県では7校 15 チームの参加がありまし
た。「ラジオ体操考案者の一人、藤本光清さんは境港
市出身。ゆかりのある境港で、ラジオ体操をもっと広
めたい」と、ラジオ体操指導士の小林登さん。

少しづつラジオ体操の
“輪”が広がっています。
境公民館ではこれからも
ラジオ体操に取り組みたい
と思います。



ご卒業・ご卒園おめでとうございます

境港第一中学校	3月 8日 (金)
境 小学校	3月19日 (火)
聖 心 幼稚園	3月21日 (木)
美 哉 幼稚園	3月22日 (金)
せんだん保育園	3月22日 (金)

サークルメンバー募集

写真のイロハから
楽しく学べます

★デジカメクラブ ～ 初心者大歓迎 ～

基本操作をマスターし、写真の表現力をアップ出来
るように講習+実践をしながら写真の基礎をわかりや
すく楽しく学びます。まずは見学に来ませんか？

◇ 第3金曜日 13:30～15:30

☆コーラスすみれ会 ～ 初心者大歓迎 ～

元気な仲間たちと一緒に楽しく歌いませんか？

♪ 第2・4火曜日 10:00～11:00

どちらも問合せは境公民館まで ☎44-0440

鬼太郎交番より

春の進級・進学時期は

子どもの非行や犯罪被害に注意！！

春は、進級・進学に伴う生活環境の変化により、子どもた
ちが夜遅くまで出歩いたり、喫煙や飲酒したりするなど、非
行の兆しが出やすい傾向にあります。

また、この時期は、携帯電話を初めて手にする子どもたち
が増え、既に利用している場合を含め、使い方を誤ると、子
どもたちがインターネットを悪用した犯罪の被害者や加害者
になる危険性があります。

子どもたちが安心して健全な生活を送るためには、家庭だ
けでなく、地域全体での見守り活動も大切です。

気になることや心配ごとは、境港警察署または少年相談窓
口にご相談ください。

<少年相談窓口>

境港警察署 Tel 0859-44-0110

西部少年サポートセンター Tel 0859-31-1574

ヤングメール youngmail@pref.tottori.lg.jp