



公民館スローガン

『集い・ふれあい・学びあい』



公民館 HP は  
こちらから

境公民館 44-0440 (FAX 兼)

# 境公民館まつり

## お 礼

10月14日、15日の2日間、境公民館まつりを開催いたしました。各サークルの作品展示、PTAや各種団体によるバザー、ステージ発表などを実施し、盛大な公民館まつりとなりました。ご協力いただいたボランティアの皆様、足を運んでいただいた沢山の皆様には、厚く御礼を申し上げます。次回も、さらに気持ちよくお越しいただき、楽しんでいただけるよう尽力していきたいと思  
います。誠にありがとうございました。

境公民館まつり実行委員長 添田二郎



▲ 境小3年生「ダンス」

元気いっぱいの子もたち

▼ 美哉幼稚園「パラバルーン」



「eスポーツ」  
太鼓の達人体験



▼ 子ども Shop  
大人気！お菓子すくい

米子南高・境港総合高  
▼ eスポーツ部 実演



◀ 地域のみなさんや  
境小PTAの参加で  
大盛況のバザー♡

▼ しあわせ音読  
実演「お地藏さまの紙芝居」



◀ サンタレター  
クリスマスのお楽しみ



▲ 境陶芸クラブ  
「ガラポン抽選会  
& 絵付け体験」



◀ 名物「そば処」  
初のオーブン窯

## 公民館講座

### 『ピフイラティス教室』

ピフイラティスとは骨盤底筋エクササイズのことです。頻尿や尿漏れの予防に、お気軽にご参加ください。

- 日 時：11/20(月) 10:30~11:30  
【12/18、1/15、2/19、3/18】
- 場 所：集会室
- 講 師：野間麻衣子さん
- 持ち物：バスタオル、ヨガマット(持っている方)、飲み物
- 定 員：10名(定員になり次第しめきり)
- 参加費：無料

※運動できる動きやすい服装でお出かけください



### 緑の募金事業 『冬の寄せ植え教室』

境地区住民  
対象

市役所農政課職員から境港市の「緑の募金」について学んだ後、園芸のプロに花の寄せ植えを教えます。

- 日 時：11/29(水) 13:30~15:00
- 場 所：保育室
- 講 師：ランドサイエンス 隠家幸穂さん
- 持ち物：手袋、移植ゴテ(持っている方)  
エプロン、汚れてもいい服装
- 定 員：15名(定員になり次第しめきり)
- 参加費：1,500円

(材料費。ここに助成金を加えます)



## 境小学校 ふれあいグラウンドゴルフ大会

境小6年生の体育の授業で、地域の方との「ふれあいグラウンドゴルフ大会」を行います。地域の皆さんとの交流が目的なのでG.G初心者でもOKです。お互いのことを話しながら楽しい時間を過ごしてください。



- 日時 11月17日(金) 13:30集合(2時間程度)
- 場所 境小グラウンド
- 持ち物 飲み物・G.G用具(持っている方)
- ★雨天時はポッチャ大会をします(体育館用上靴持参)
- ★申し込みは境公民館 44-0440 (FAX兼)

### 子ども寄せ植え講座報告

子どもたちの可愛らしい作品を公民館まつりに出展しようと、公民館講座・緑の募金事業「子ども寄せ植え教室」を企画。気持ちの良い秋晴れの10/7(土)、公民館の駐車場で実施しました。

市役所の農政課職員から、クイズ形式で緑の募金事業について楽しく学んだ子どもたちは、ランドサイエンスの隠家さんの指導で、思い思いの作品を可愛らしく、素敵に仕上げることができました。

公民館まつりにご来館の皆さんにも、とても好評で是非とも作ってみたいとの感想でした。

11/29(水)には、境地区住民向けの「大人のための寄せ植え講座」を企画しましたので、ぜひご参加ください。



### 【 第10回 境港文化のつどい 】

境港市文化協会の加盟団体合同の展示・発表会

《展示部門》

- ▼とき 11月11日(土) 9:30~16:30  
12日(日) 9:30~16:00
- ▼会場 境港市民交流センター
- ▼内容 川柳・絵画・書画篆刻・華道・陶芸・囲碁  
写真・茶道・その他

《ステージ部門》

- ▼とき 11月12日(日) 13:30~15:30  
(開場 13:00)
- ▼会場 境港市民交流センター 市民ホール
- ▼内容 邦楽・詩吟・舞踊・合唱・伝統芸能ほか
- ▼入場料 無料
- \*問合せ 境港市文化協会 090-4140-1674(湯越)

## 第1回 境地区ポッチャ大会

ソフトボール大会に代わるスポーツ行事として、誰でも楽しめる「ポッチャ大会」を開催します。仲間と一緒に気軽に参加してください。

- 日時 11月26日(日) 9時スタート
- 会場 境小学校体育館
- ★参加資格 年齢制限なし  
チーム(3~6人) 先着18チームまで  
自治会、各種団体(地区社協・PTA  
CS・婦人会・サークルなど)自由
- ★参加費 ひとり100円(中学生以下無料)
- ☆持ち物 飲み物 上靴  
最後にお楽しみ抽選会がありますよ!
- ☆申し込みお問合せは 境公民館 ☎44-0440

### 社会教育講座

#### 火災避難訓練

お誘いあわせてご参加ください

- 日時 11月28日(火) 10時~11時
- 場所 境公民館 休養室1
- 内容 境港消防署員による講話  
避難訓練  
水消火器体験



### 境港市健康まつり

~みんなでニコニコ健康づくり!  
さっと気軽にメディカルチェック~

- とき 11月26日(日) 9時~12時30分
- ところ 境港市保健相談センター
- 骨密度講演会  
【ピンピンコロリはみんなの願い~骨卒中を予防しよう~】  
(要予約 定員50名)
- 親子運動遊び教室(要予約定員10組)
- 催し物
  - ・血管年齢&脳年齢測定(要予約 定員 35名)
  - ・骨密度測定(みなとテラスで開催)
  - ・フレイルチェック ・おたのしみ(食品販売)
- 体験・相談会
  - ・濃い味・薄味塩分チェック 色々な塩分のみそ汁を飲み比べてみよう
  - ・サッと!簡単!食事チェックと栄養相談☆
- 展示コーナー
  - ・健康に関するパネル展示
  - ・作品展示(こどもがつくる☆おうちごはん、こどもが考えるレシピ展示、食生活改善推進員活動展示)
  - ・健康クイズラリー(禁煙チャレンジ、8000歩/日ウォーキングチャレンジなど)
  - ・境港市立図書館内(健康に関する本の展示)
- 申込み・問合せ 健康づくり推進課 47-1041
- ※新型コロナウイルスの感染状況により開催を延期あるいは中止する場合があります