



2023

境公民館まつり

「手をつなごう！世代を越えて！」

～未来につなぐ境の文化～



◎ **とき** 10月14日(土) 10:00～16:00

15日(日) 10:00～15:00

◎ **ところ** 境公民館・境小学校玄関前広場・境小体育館

☆ 駐車場はありません。徒歩、自転車、または公共交通機関でお越しください。

★14(土)オープニング 10:00～ 境小体育館にて ・美哉幼稚園 ・境小学校3年

☆ステージ発表

14(土) 10:30～

- ・すみれ会(コーラス)・安来節保存会(唄・踊り)
- 13:00～

- ・境一中吹奏楽部・ブルーバード(演奏)・親子ダンス

15(日) 11:00～12:00

- ・eスポーツ実演 米子南高校&境港総合技術高校 eスポーツ部

『ぷよぷよ』のスゴ技を見てみよう

13:00～14:00

- ・さかいみなと銀座市場 弾き語り教室のみんな(フォークソング演奏)



子ども Shop
新鮮野菜☆八百屋さん
お菓子すくい・ジュース

★バザ - 10:00～

- ・食生活改善推進員(そば)…当日券のみ
「そば処」は1階北駐車場にて開店
(11:00～15:00まで)



- ・さかいみなと銀座市場…名物イカカツ
- ・浜っ子(お菓子、バッグ、雑貨)
- ・アロマ・デ・スマイル(宝石石鹸、アロマクラフト)
- ・境婦人会(手作りバッグ、雑貨)
- ・境公民館運営審議会(かき氷、リサイクルバザー)

<土のみ>

- ・境小PTA(焼きそば、フランクフルト、当てくじ他)
- ・はまゆう(とうふ焼きドーナツ、七宝焼き)
- ・えびくる(パン、お菓子)
- ・まつぼっくり(たこ焼き)

<日のみ>

- ・境婦人会(味ご飯)
- ・鳥取県建築連合会境港支部
包丁研ぎ【受付時間】10:00～11:30
*1家庭2本まで(セラミック包丁は研げません)



★展 示 10:00～

- ・公民館サークル
写真・陶芸・さき織り・幸福文字・川柳・折り紙
境婦人会(手芸・リフォーム)・ふれあいの家
- ・一般作品・幼稚園・保育園・小学校・中学校・高校生
- ・メイン展示 『境公民館の子ども講座』
- ・防災展示
境公民館運営審議会
境地区民生児童委員協議会
- ・フレイルミニチェック(15日のみ 10時～12時)
地域包括支援センター
- ・シニアのためのeスポーツ体験&健康相談コーナー
10:30～15:00「太鼓の達人」にチャレンジしよう!
<シニアステージ中野町別館>

※販売品は内容が変わることがあります
※商品がなくなり次第終了します

家族と自分のための口腔ケア講座 9/4(月)

「時の里」歯科衛生士の高場由紀美さんをお迎えし、口腔機能やケアのポイントを学びました。

歯といえば歯磨きや虫歯予防が浮かびますが、“口は命を支える”“長生きは唾液で決まる”など、物を噛んで食べることや口を動かす事などを考えることが必要です。

これからは“地域で歯、口、命を大切に作る町づくり”を目指し境地区に健康の輪を拡げましょう！



正しい歯磨きが大切です。入れ歯もしっかり磨きましょう！



ドリームトーク 第2回 9/20(水)

元JAXA「きぼう」フライトディレクター、中井真夫さんをゲストにお迎えしました。学生時代に出会った先輩の影響を受け、宇宙開発に興味を持ち始めたそうとか。人生の満足度をグラフにして夢や目標、実際にあったことを説明されました。貴重な体験談は参加した生徒さんたちの心にグッと刺さったようです。



ドリームトーク第3回 10/18(水)18:00~
トークゲスト 大部由美さん (なでしこジャパン元コーチ)
 *現 翔英学園はぐくむセンター長・北斗ソアラFC監督
中学生の皆さん、気軽に参加して夢を見つけるきっかけにしましょう！

職場体験学習 ワクワク境港 9/12(火)~15(金)

境一中学校の2年生、2名が公民館で職場体験をしました。サークルの体験や、公民館まつりの準備作業など、一生懸命取り組んでくれました。元気のいいあいさつを通して地域のみなさんとの交流ができました。

この四日間の職場体験を通して、いろいろな地域の人達やサークルの人達と交流し、いろいろなことを体験させていただき難しいこともちよつとはあったけどやってみよう！とだんだん慣れてきて、皆さんといっしょにやったりして楽しかったです。貴重な体験をさせていただきありがとうございます。ごいまして。
 山口 莉功



四日間の公民館の職場体験を通してみて思ったことは、公民館に来る人たちは、全員目的はさまざまという事です。色々な人と運動や、物を作ってみて思ったのが、みんな楽しそうだなと感じました。若い人の利用が減っているようですが、こようゆう感じもいいなと思いました。
 矢畑 充朗

第54回 ソフトバレーボール大会
 10/29(日) 第一市民体育館にて
 8:00~設営完了後 開会式を行います。
 今回は9自治会9チームの参加です。
 皆さんの応援をお願いします。

10/23(月)の肺がん検診の会場は **しおさい会館** です

完全予約制です

- 境 公民館 10/10(火) 11:15~11:45
- しおさい会館 10/23(月) 10:15~10:45



- 対象者 40歳以上の市民
 - 持ち物 がん検診受診券
- ご予約は、境港市健康づくり推進課
 ☎ 47-1021 ・ 47-1041

Webの場合…… QRコード

前照灯の早期点灯と歩行者の安全確保

夕暮れ時から夜間にかけては、視認性が低下することから、昼間以上に周囲の安全確認が必要になります。

年末に向けて日没が早くなるこの時期は、早めに前照灯を点灯させて歩行者の安全確保を図るとともに、次のことに注意しましょう。

【車を運転される皆様へ】

車の前照灯は日没の30分前を目安に点灯しましょう。また、夜間走行時は、ハイビームを適切に使用し、歩行者や自転車等の早期発見による交通事故防止を図りましょう。

ロービームは約40m先を照らすことができますが、ハイビームは約100m先まで照らすことができます。

【歩行者の皆様へ】

道路を横断するときは、横断歩道を利用するとともに、車の運転者に対して「手を上げる」、「顔を向ける」などして、横断する意思を伝えましょう。

外出するときは、明るい色の服装を心掛け、反射材用品を着用しましょう。 境港警察署 ☎ 44-0110