



# 境公民館まつり開催のお知らせ

☆詳細は  
10月のまつり  
特大号で!

「手をつなごう！世代を越えて！」～未来につなぐ境の文化～

日程 10月14日(土) 10:00～16:30、15日(日) 10:00～15:30

会場 境公民館・境小学校玄関前広場・境小学校体育館

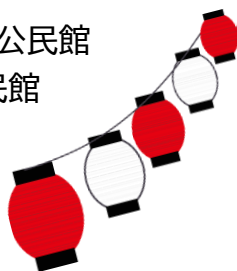
みんなの力をひとつにして、境地区が元気あふれる公民館まつりをめざし開催します。境小体育館でのオープニングやステージ発表、館内展示や、バザーなどを予定しています。

ステージ発表、作品展示をご希望の方は、公民館まで(8月末×切)



## 《各公民館まつりの日程》

- 10/21(土)・22(日) 上道・外江・渡公民館
- 10/22(日) 余子・誠道公民館
- 10/29(日) 中浜公民館



## 夏休み子ども講座

### 中国電力出前講座 電気について学ぼう!

さまざまな発電方法の特徴を学び、エネルギーミックスの大切さを知ろう! ソーラーカーも作るよ!!

- 日時: 8/18(金) 10:00～11:30
- 対象: 小学5～6年生(20名)
- 持ち物: 上靴・水筒

### 子どものためのラジオ体操教室

ラジオ体操の達人に習ってマスターしよう! 今年も「全国小学校ラジオ体操コンクール」に挑戦!!

- 日時: 8/25(金) 10:00～11:00
- 対象: 小学全学年(20名)
- 講師: 小林 登さん(1級ラジオ体操指導士)
- 持ち物: 体操服・上靴・水筒

☆講習後、動画を収録します。



### 始業式

境一中  
8/28(月)

境小  
8/29(火)

8/10(木)までと、8/17(木)～25(金)の8時30分から、境公民館玄関前でラジオ体操をしています(土日祝をのぞく)。小中学生は、体操の後、涼しい公民館で宿題や勉強をしましょう!

## 社会教育講座

### 家族と自分のための口腔ケア講座

「歯と歯ぐきのケア」について知ろう!

自分の歯で食事が出来ることの楽しさと重要性を知り、家族の健康を保つためにも、まずは自分から始めましょう! 介護においても直ぐに役立つ情報満載です。



- 日時: 9/4(月) 10:00～11:30
- 場所: 2F 学習室2, 3
- 講師: 「時の里」歯科衛生士 高場由紀美さん
- 定員: 15人
- 持ち物: 飲み物
- 申込み: 境公民館 ☎44-0440

### 「フレイルチェック」をしてみませんか?

フレイルは加齢とともに心身の活動が低下した状態のことで、そうならないためには、まず自分の体と心の状態を知ることが大切となります。フレイルチェックは運動、口腔機能や栄養、社会参加などをアンケートや測定をして見ていきます。お誘い合わせてご参加ください。

- 日時: 8/25(金) 13:30～15:30
- 場所: 集会室 (受付13:15～)
- 内容: ①フレイルについてミニ講話 ②フレイルチェック ③結果
- 服装: 素足・ふくらはぎが出しやすい服装
- 定員: 8人(先着順)
- 持ち物: 飲み物
- 申込み: 地域包括支援センター ☎47-1131

ウォーキングサッカー③《外江ふれあい広場》  
外江公民館チームと合同練習 7/7(金)



初の合同練習会で、外江地区の方と交流しながら楽しい時間を過ごすことが出来ました。

公民館講座報告

夏休み子ども講座報告

リサイクル工作 7/22



子どもたちのアイデアいっぱいの  
フォトフレームが完成しました。



お話し会 7/25



お話しポケットさんの、大きな紙芝居や、お話しや手遊び歌で子どもたちは楽しい時間を過ごしました。

女性のためのコーヒー講座② 7/19

ワンポイントレッスン

プロの道具を使って、いつもより美味しいコーヒーを淹れましょう♡ ☆お湯の温度は 83℃ ☆アイスコーヒーの氷はキンキンに冷えたものを用意しましょう♡



境一中生キャリアデザイン講座

「ドリームトーク」 7/12

第一回は境一中の卒業生で CG プロデューサー(チョコちゃんに叱られる!)の林 伸彦さんをゲストにお迎えしました。

子どもの頃のゲームや映画がきっかけで CG の世界へ入り、これまで多くのドラマや映像作品にも関わっておられます。今と昔のプログラミングの違い、技術の進歩の話など興味津々でした。

社会教育講座の様子

夢を叶えるには  
好きな事を  
とことんやる!



境地区体育振興会より  
ポッチャ体験会の報告

7/9(日)のポッチャ体験会には、初心者から経験者まで 13 名参加し、笑顔で楽しくプレイしました。



11/26(日には)「境地区第 1 回ポッチャ大会」が開催されます。ぜひ参加して初代チャンピオン🏆をめざそう!

どちらがジャックボール(白球)に近いかな

第 54 回境港市美術展覧会 受賞者

絵画部門

- ◇ 奨励賞 松野 京子さん(京町)
- ◇ 奨励賞 足立 裕子さん(元町)

写真部門

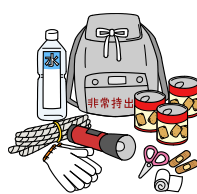
- ◇ 奨励賞 渡辺 豊子さん(本町)
  - ◇ 奨励賞 小西真知子さん(元町)
- おめでとうございます。



9 月 1 日は『防災の日』

9 月 1 日は「防災の日」です。また、9 月 1 日を含む一週間(8 月 30 日から 9 月 5 日まで)が「防災週間」となっています。「防災の日」は、1923 年 9 月 1 日、10 万人以上の死者・行方不明者を出した「関東大震災」に由来しており、また、この時期に台風シーズンを迎えることから、この期間は防災について考える良い機会です。自治体が作成するハザードマップを参考にするなどして、

- ◇ 身の回りの災害危険箇所の把握
- ◇ 避難場所や避難経路等の確認
- ◇ 家具類の転倒、落下、移動防止措置
- ◇ 非常持出袋(現金、水、非常食、ラジオ、懐中電灯、ライター、電池、軍手、救急用品、防寒具、雨衣等)の点検など、災害に備えた準備をしておきましょう。 境港警察署 ☎44-0110



【木造一戸建て住宅の無料耐震診断の募集】

◎対象 平成 12 年 5 月 31 日以前に建築された一戸建ての木造住宅

◇耐震診断費用 境港市が負担します

<集中募集期間> 8 月 7 日(月)~31 日(木)

◎申請・問合せ先 建築営繕課建築指導係(電話47-1062)

境港市内の公民館は全館  
クールスポットです。  
夏の暑い日、お出掛けの途中  
に暑くて困ったときや少し涼  
みたいとき、小・中学生の皆さん  
夏休みの宿題をしに来てね。  
☆無料 Wi-Fi もありますので  
お気軽に来てください。



『クールスポット』  
とついでに利用ください