



公民館スローガン

『集い・ふれあい・学びあい』

ひろば No.405



公民館 HP は
こちらから

境公民館 44-0440 (FAX 兼)

夏の公民館講座

体を動かそう！シリーズ②

ウォーキングサッカー教室

3回目は外江公民館チームとの合同練習です。

- 日 時：7/7(金) 9:30~11:30
- 場 所：外江ふれあい広場(雨天時は外江ふれあい会館)
- 定 員：15名
- 参加費：無料
- 持ち物：運動ができる服装、飲み物、雨天時は上靴も
- 現地集合 9:20

※6月の講座に不参加の方は、事前に公民館へご連絡ください

異世代
交流講座

チャレンジ!eスポーツ!!

小学生のみなさん、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に「太鼓の達人」をやってみよう!!

- 日にち：7/28(金)、8/4(金)
- 時 間：10:00~12:00
- 対 象：小学全学年とシニア(祖父母)各15ペア
- 持ち物：水筒、上靴
- 協 力：シニアステージ中野町別館



子ども
講座

米子高専出前講座 リサイクル工作教室

不用品でフォトフレーム作りに挑戦しよう!

- 日 時：7/22(土) 10:00~11:30
- 対 象：小学全学年(15名)
- 参加費：200円(材料費)



子ども
講座

子どものためのラジオ体操教室

ラジオ体操の達人に習ってマスターしよう!!

- 日 時：7/24(月) 10:00~11:00
- 対 象：小学全学年(20名)
- 講 師：小林 登さん(1級ラジオ体操指導士)

子ども
講座

夏休みおはなし会

夏にぴったりのお話がきけるよ。手遊びうたも楽しみ!

- 日 時：7/25(火) 10:30~11:30
- 対 象：小学全学年(40名)
- 講 師：おはなしポケットの皆さん

夏休みは家族そろって

「ラジオ体操」をしよう!!

7/25(火)~8/10(木)、8/17(木)~8/25(金)
(土日祝を除く) 毎朝8:30から
境公民館の玄関前で「ラジオ体操」をします。
皆勤賞をめざして、ラジオ体操
スタンプを集めよう!



子ども
講座

米子高専出前講座 科学じっけん教室

未来の博士を目指そう! 科学者の気分になれるかも

- 日 時：8/1(火) 10:00~11:30
- 対 象：小学全学年(20名)



子ども
講座

中国電力出前講座

電気について学ぼう!

さまざまな発電方法の特徴を学び、エネルギーミックスの大切さを知ろう! ソーラーカーも作ってみよう!

- 日 時：8/18(金) 10:00~11:30
- 対 象：小学5~6年生(20名)

子ども
講座

子どもクッキング教室

夏休みのお昼ごはんを自分で作ってみよう!

- 日 時：8/7(月) 10:00~12:00
- メニュー：おにぎり、やさいオムレツ、わかめスープ
フルーツポンチ
- 対 象：小学4~6年(15名)
- 持ち物：マスク、エプロン、三角巾、水筒、上靴
- 参加費：200円(材料費)*費用の一部を市が助成します
- 講 師：境地区食生活改善推進員

子ども関係の講座の詳細は、学校で配るチラシを見てください。申込書は、チラシについています。定員になり次第切なので、お早めに!

ポッチャ体験会 主催 境地区体育振興会

境地区のソフトボール大会に代わる新種目として、ニュースポーツ「ポッチャ大会」を11/26(日)に開催します。どなたでも楽しく参加できるスポーツです。大会を前に体験会を開催します。是非体験して楽しさを実感して下さい。

- 日時：7/9(日) 10:00~12:00
- 場所：集会室 ■ 定員：40名 ■ 参加費：無料
- 持ち物：飲み物、上靴 ☆各自治会から参加して下さい

《公民館講座報告》

「ウォーキングサッカー教室」を6月2日、16日になでしこジャパン元コーチの大部由美さん、元Jリーガーの木下桂さんを講師に迎え開催しました。「つい走ってしまうけど、とても楽しく良い運動になった」との声が多数あり、大好評でした。



全6回、夜に開催の『女性のためのコーヒー講座』の第1回目を6月21日に行いました。コーヒー好きなメンバーが集まり、講師の青木さんから、豆の品種や精製、焙煎、挽き目の基本や道具のミル選びは



こだわると良いなど、いろいろと教えていただきました。次回は、アイスコーヒーを、それぞれのマイカップで楽しむ予定です。

境小学校の情報はこちらから



中・高生の皆さ〜ん！！

放課後時間を公民館で過ごしませんか？ 趣味の活動や勉強、お喋りの楽しい時間など、みんなで境公民館を利用してください。
毎月 第3水曜日 夜 21:00 まで

夏季における水難事故の防止

多くの方が海水浴、川遊び、プールなどを楽しむ季節となりましたが、ちょっとした不注意が水難事故につながります。

昨年は、県内で13件の水難事故が発生し、3人の方が亡くなりました。水の事故を防ぐため、次のことに気をつけましょう。

- 遊泳禁止場所で泳がないようにしましょう。
- 子どもだけで海水浴や川遊びに行かせないようにしましょう。
- 海水浴場やプールでは、監視員等の指示に従いましょう。
- 保護者や引率者は、幼児、子どもから目を離さないようにしましょう。
- 飲酒時や体調が悪いときは入水しないようにしましょう。
- 海や川で釣りをするときは、ライフジャケットを着用しましょう。

境港警察署 ☎ 44-0110

境公民館まつり 10月14日(土) 15日(日) 決定!!



オープニングに参加希望のサークルは7/14(金)までにお知らせください

結果報告

第33回境地区市民グラウンドゴルフ大会

11チーム+個人参加 R5.6.18(日) 境小グラウンド

団体戦	優勝	馬場崎町会	225打
	準優勝	湊町自治会 B	231打
	第3位	湊町自治会 A	233打
	ブービー賞	蓮池町自治会	275打

個人戦	優勝	畠中幸子さん(岬風会)	35打
	第2位	山田光興さん(湊町会A)	38打
	第3位	柴崎文孝さん(蓮池町会)	38打
	第4位	西沢博さん(湊町会A)	39打
	第5位	根平仁史さん(東本町会)	39打
	第6位	門脇久雄さん(東雲町会)	40打



4連覇!! 馬場崎町会



個人優勝 畠中幸子さん



「市民と議会の懇談会」のご案内

私たち境港市議会は、市民の皆さんにもっと身近で役立つ議会取り組みの一環として、「市民と議会の懇談会」を開催します。皆さんが日ごろ感じておられることや疑問点などをテーマにし、意見交換をさせていただきたいと考えておりますので、率直なご意見をお聞かせください。

お住まいの地区に関わらず、どの会場でもご参加いただけます。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

とき	ところ	時間
8月1日(火)	外江ふれあい会館 中浜公民館 集会所	19:30~ 21:00 (予定)
8月2日(水)	余子公民館	
8月3日(木)	上道公民館 誠道公民館	
8月4日(金)	渡公民館 境公民館	13:30~ 15:00
8月6日(日)	保健相談センター	