



第69回境地区防災市民運動会

●日 時：5月14日（日）9時開会

【雨天予備日 5月21日（日）】

●会 場：境小学校グラウンド

従来の自治会対抗ではなく、個人でも参加できる体験型防災イベントの運動会になります。水消火器体験などを取り入れた『防災体験リレー』や、地区の消防団のデモンストレーション、消防車展示など、見るだけでも楽しめる運動会です。子どもたちは消防服を着て記念撮影もできます。ぜひご参加ください。

【新たな防災競技】



防災体験リレー

（水消火器、たんか運び、バケツリレー、新聞スリッパ）

防災探し物競争

（問題カードに書かれたお題の答えを探す）

防災クイズ

（全問正解して、最後まで残りきれたあなたは『防災マイスター☆』 豪華賞品を勝ち取ってね！）

鬼太郎音頭練習会

運動会で久々の披露！

それに合わせて練習会を開催します。

お気軽にご参加ください。

5月9日（火）13時半～

指導：鬼太郎音頭保存会

公 民 館 講 座



体を動かそう！シリーズ① 大人のラジオ体操教室

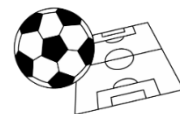
ラジオ体操の基本動作を正しく知り、より運動効果が得られる動作を指導していただきます。

- 日 時：5/19（金） 10時～
- 講 師：小林 登さん
（全国ラジオ体操連盟1級ラジオ体操指導員）
- 場 所：境公民館 集会室
- 定 員：20名
- 持ち物：上靴、飲み物、動ける服装

体を動かそう！シリーズ② ウォーキングサッカー教室

高齢の方でも、体力に自信がない方でも楽しくできる“走らないサッカー” やってみませんか。

- 日 時：6/2、16（金） 10時～
- 講 師：大部由美さん（なでしこジャパン元コーチ）
木下 桂さん
（ウインズ9代表、元プロサッカー選手
プロサッカーコーチ・マッサージセラピスト）
- 場 所：境公民館 集会室
- 定 員：30名
- 持ち物：上靴、飲み物、動ける服装



『春休みおはなし会』

春休み子ども講座報告

『じげ楽① さつまいも編』

3月31日(金)に「春休みおはなし会」をしました。お話しポケットさんの手遊び歌から始まり、春のおはなしをたくさん読んでくださり、心もポカポカ陽気になって、36名の子どもたちが笑顔になっていました。

次回は夏休みを開催しますので、親子で、又、おじいちゃんやおばあちゃんと一緒に家族揃ってお出かけください。

3月30日(木)に、シルクファーム代表の石田康雄さんを迎え、20名の参加者がさつまいもの歴史について学びました。山陰では江戸時代からさつまいもが人々の生活を潤し、飢餓を救った大切な作物だと教わりました。その後、山陰発の干し芋をみんなで食べ「とても甘くて美味しい」との声が上がりました。



社会教育講座報告

『ヤングケアラー勉強会』

3月3日(金)と4月12日(水)の2回、DVDを見ながらヤングケアラー勉強会を開催しました。「ヤングケアラー」とは、日常的に無償で家族のケアをする若者のことです。家族のケアのために子ども時代が奪われていくのは、とても残念で悲しいことです。学業に影響が出たり、ストレスを感じている子どもが、実はたくさんいることを、もっと多くの大人が知っていかねばならないと感じました。



を、もっと多くの大人が知っていかねばならないと感じました。

『島根原子力発電所見学』

4月16日(日)に、島根原子力発電所見学に出かけました。原子力館の森田館長に、原子力発電の必要性や安全対策について丁寧に説明していただきました。その後、施設を実際に見て、福島第一原子力発電所の事故を踏まえた、更なる安全性向上に向けた自主的な対策を確認できました。

境公民館では、今後も島根原発見学会を実施する予定です。今回参加出来なかった方も、以前行ったことのある方も、またふるってご参加ください。



『第33回境地区グラウンドゴルフ大会』

昨年9月開催において熱中症が疑われる症状の方がおられましたので、今年度は6月の開催を決定しました。みんなで楽しくプレイしましょう。

- 日時：6/18(日) 7:45～開会式
(8:00競技開始予定)
- 場所：境小グラウンド
- 持ち物：飲み物、GG用具
実行委員会等については、後日連絡致します。

子ども見守り隊隊員募集！

境地区では、境小学校の児童の登校下校を見守ってくださるボランティアの方を募集しています。性別や年齢は問いません。お気軽にご連絡ください。



境公民館まで
44-0440

市長と語る会

- 日時 5月31日(水) 午後7時半～
- 場所 境公民館 集会室
- 内容 市制の説明、ほか

主催：境地区自治連合会

お気軽に
参加ください

境港警察署からお知らせ

春の全国交通安全運動の実施

- 【期間】
○運動期間 令和5年5月11日(木)～20(木)までの10日間
- 交通事故死ゼロを目指す日 令和5年5月20日(土)
- 【運動重点】
○こどもを始めとする歩行者の安全の確保
○横断歩行者事故等の防止と安全意識の向上
○自転車ヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
交通ルールの遵守と交通マナーの実践を呼び掛け、交通事故防止の徹底を図りましょう。

境港警察署 ☎44-0110

