



公民館講座

体を動かそう！シリーズ② 『ウォーキングサッカー』



高齢の方や、体力に自信がない方、誰もが楽しくできる“走らないサッカー”をやってみませんか。後日、外江公民館チームと合同練習&試合を予定しています。

- ◆日時：6/2(金)、16(金) 10:00~11:30
◆場所：集会室
◆講師：大部由美さん (なでしこジャパン元コーチ) 木下 桂さん (ウインズ9代表、元プロサッカー選手 プロサッカーコーチ・マッサージセラピスト)
◆持ち物：運動できる服装、上靴、飲み物
◆定員：先着30名(定員になり次第〆切) 参加無料

お仕事帰りや余暇を「学びの時間」にしませんか

『女性のためのコーヒー講座』

コーヒーの基礎知識と、基本的な美味しい淹れ方などの習得を目指す、「全6回」の講座です。

- ◆日時：1回目 6/21(水) 19:30~1時間程度 コーヒーの基本知識+コーヒータイム
★2回目からの日程(毎月第3水曜日) 7/19、8/16、9/20、10/18、11/15
◆講師：SWING Café 青木 和幸さん
◆定員：6名(定員になり次第〆切)
◆参加費：1回につき500円
◆持ち物：筆記用具



お家のどこかにありませんか？

境公民館の図書コーナーの本が未返却です

お心当たりの方は、捜してみてください

- ☆ NHK 今日の料理 No.686
☆ むかしの味(上) 大活字 池波正太郎
☆ 知っているのに思い出せない
平成まとめクイズ BLOCKBUSTER

境地区体育振興会からのお知らせ

『第33回境地区グラウンドゴルフ大会』

- 日時：6/18(日) 7:45 開会式 (選手の皆さんは7:30集合)
■場所：境小学校グラウンド 少雨決行
■持ち物：G.G用具、飲みもの(熱中症対策)
■主催：境地区自治連合会・境地区体育振興会



中・高生の皆さ〜ん！！

放課後の時間を公民館で過ごしませんか？

趣味の活動や、勉強、お喋りの楽しい時間

みんなで境公民館を利用してくださいね。

毎月 第3水曜日夜 21:00 まで

☆ 詳細はお問い合わせください。

境公民館 ☎44-0440



《境地区社会福祉協議会からお知らせ》

令和5年度 境港市社協会費等の 納入受付について

- 受付日 6月6日(火)、7日(水)
■ 時間 9:00~12:00
■ 場所 境公民館 ロビー
■ 内訳 社協会費、日赤募金、緑の募金 共同募金(赤い羽根、歳末助け合い)

※なお、受付日以外での納入につきましては、直接境港市社会福祉協議会にご持参ください。

TEL 45-6116



ご参加ありがとうございました

# 第 69 回 境地区防災市民運動会

## 報告

このほどの『境地区市民防災運動会』は、“運動会×防災”という、私たちの住む地域では先駆的な試みでの開催となりましたが、地区内の八百名を超える老若男女幅広い皆様の参加を得て、見てみて参加してみ、運動をしながら、楽しく防災を学び体感して頂くことが出来たと思えます。ここに境地区自治連合会・境港市消防団（第一分団）・境港消防署・境港交通安全協会、そして協賛企業・事業所、実行委員会・公運審・境小教職員・中学生ボランティア等、関わって頂いた全ての皆様から感謝いたします。

実行委員長 佐名木知信



濡れたグラウンドを整備してもらいました



鬼太郎音頭に伊達市長が飛び入り参加♪



開会式



防災探し物競争

カードに書かれたお題の防災グッズを探そう！

**優勝** 西グループ 44点  
**準優勝** 東グループ 36点  
**第3位** 中グループ 28点



わかば子供会による選手宣誓



水消火器



防災体験リレー



ナイスキャッチ



境港市消防団第一分団



バケツリレー



新聞スリッパ



避難所設営体験

ボランティアの一中生ががんばってくれました！

### 第54回境港市美術展覧会 開催

《 絵画・工芸・彫刻・書道・写真 》

市民の皆さんの力作を会場でご鑑賞ください

とき：7/1(土)～5(水)午前10時～午後6時(5日は午後5時迄)

ところ：境港市民交流センター(みなとテラス)

※作品の出品をお待ちしております

作品搬入日：6/28(水) 午前10時～午後6時(時間厳守)

搬入場所：境港市民交流センター(みなとテラス)2階 大会議室

開催要項、出品申込票、釈文票(書道部門のみ)は、各地区公民館及び生涯学習課で配布しています。

【問合せ先】

境港市教育委員会事務局 生涯学習課文化体育係(47-1092)

### ●公民館講座報告●

5月19日に「ラジオ体操教室」を開催しました。22人の参加者が、指導員の小林登さんにラジオ体操第一、第二に加えて『みんなの体操』もしっかり教えていただきました。「日々の運動に上手に取り入れ、健康に過ごしたい」との感想がありました。



体を動かそう！シリーズ①ラジオ体操教室