

### 第40回境港市公民館活動研究集会

開催日時 2月25日(日) 13:00~15:40

開催場所 さかい幸朋苑 ナマステホール

(境港市誠道町)

テーマ 『ひろがる つながる 地域とともに』

内容

①講演会 13:20~

演題 「健康長寿のまち境港市をめざして」

講師 社会福祉法人 こうほうえん

理事長 廣江 研氏

②実践発表 14:50~

境公民館「aromaで smile!!」

発表者 "aroma de smile!!"サークル

講師 近藤 麻美さん

③舞台発表 15:10~

中浜公民館

「中浜小学校銭太鼓クラブ&銭太鼓同好会」

※会場に各公民館の活動を紹介した

パネルも展示されます。

今回実践発表をされる

**境公民館「aroma de smile!!」サークル講師の**

**近藤麻美先生も着々と準備をすすめておられます。**

**当日の発表を是非聞きにお越し下さい。**

### ~ニュースポーツ講習会~

種目 **ふらばーるバレーボール**

日時 2月18日(日)9:00~

場所 境小学校体育館

※相手から返って来たボールを自分のコートでワンバウンドさせてからレシーブするのが特徴です。

おにぎり型のビニール製ボールがどこに跳ねるか予測不能で誰にでも楽しめるスポーツです。

年齢不問・参加費無料です。

申込み 境公民館 44-0440

ふらばーる  
バレーボール



**参加者絶賛募集中です!!**

主催 境地区体育振興会

裏面もご覧下さい

### 社会教育講座

「介護予防研修会」を開催します

元気高齢者を増やそうプロジェクト!

健康寿命をのばすために、体操を取り入れて健康づくりをしましょう。

家でも手軽に出来る簡単な体操です。

笑いあふれる楽しい時間を過ごしましょう。お誘いあわせの上、

ぜひご参加下さい。

● 日時 平成30年3月1日(木)

午後1時30分~3時

● 内容 ①ミニ講演会「健康寿命の延伸について」

講師:境港市地域包括支援センター 保健師

②講話と運動実践

「心も身体もニッコリ!元気体操」

講師:健康運動指導士 松田万里先生

● 場所 境公民館

※運動しやすい服装でお越しください。

※水分をご持参下さい。

問合せ先

境公民館 ☎44-0440

境港地域包括支援センター ☎ 47-1131



### 境公民館を利用される定期サークルの皆様へ

平成30年4月~6月ご利用の申込みを下記期日まで提出をお願いいたします。

尚、今回はサークル紹介の用紙も併せて提出をお願いいたします。申込み書は2月に入ってから公民館窓口でお渡しいたします。

### 提出期限

**2月9日(金)~3月9日(金)**

**厳守でお願いします。**



### 境公民館ご利用のみなさまへお願い

年度末・年度初めには定期サークル以外の各団体の利用が増えます。利用予定の日時が決まりましたらお早めに公民館までお問い合わせ下さい。

そして、利用日までに窓口で「公民館使用許可願」をご記入いただき、利用当日(土・日・祝日の場合は当該週金曜日)の**午後5時までに公民館に鍵を受け取りに来て下さい。**

駐車スペースが少ないのでご注意ください。

社会教育講座 地域の歴史を学ぶ講演会  
1月23日(火)

昭和61年から平成4年までの6年間境公民館報”ひろば”に掲載されたエッセイ『お台場ものがたり』をまとめた冊子を発行されました。この一冊をとりあげ東本町在住の境港歴史研究会代表の根平雄一郎さんによる講演会を開催しました。会場は地元の歴史ファン・お台場を懐かしむ方等々80名の来場者で会場は満員になりました。

←講師の根平さん

熱心に話に耳を聞く来場者のみなさん



帰り際には来場者に冊子が配布されました。

境港警察署からお知らせ

注意！！県内で連続発生！！

ニセメール・ハガキによる被害防止のポイント

- ◆ 「有料動画サイト・有料コンテンツの未納代金」とのショートメールが届いたら詐欺！
  - ◆ 「訴訟最終通告」、「民事訴訟管理センター」と記載されたハガキは詐欺！
  - ◆ 「コンビニの端末で支払いができる」「コンビニで電子マネー（アマゾンギフト券、楽天ポイントギフトカードなど）を〇万円分買って」と言われたら詐欺！
  - ◆ ハガキやショートメールに記載の連絡先には絶対に電話をかけない！
- 突然、お金の要求、メール・ハガキが届いても、一人で悩まず、お気軽に警察へご相談ください(24時間)

総合消費料金に関する  
訴訟最終告知のお知らせ

この度、ご通知いたしましたのは、貴方の利用されていた契約会社もしくは運営会社側から、契約不履行による民事訴訟として、起訴状が提出されました事を通知いたします。

管理番号(わ)〇〇〇〇号の訴訟について、取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。

このまま連絡なき場合は、原告側の主張が全面的に受理され、執行官立ち合いの下、給与や不動産等の差し押さえを強制的に履行させていただきます。

訴訟の取り下げなどのご相談につきましては、取り下げ期日までに下記問い合わせ先までご連絡いただきますようお願いいたします。

※取り下げ最終期日 平成〇年〇月〇日  
法務省管轄支局 民事訴訟管理センター  
お問い合わせ窓口 03-xxxx-xxxx  
受付時間 9:00~20:00(日、祝日除く)

←ニセハガキの例



もうすぐ春です！新しいこと始めませんか！

境公民館ではたくさんのサークルがあり、朝から晩まで賑やかな声が聞こえます。

これからだんだん暖かくなります。そろそろ外へお出かけしてみませんか？各サークルについて詳しいことをお知りになりたい方は遠慮なく公民館へお問い合わせください。 ☎44-0440

境公民館サークル一覧表

	グループ名	曜日	開始時間
スポーツ	港卓会(卓球)	毎(木)	20:00
		毎(日)	19:30
	ピンポン	毎(金)	13:30
	ヨガ同好会	毎(金)	14:00
	ぽっかぽかヨガ	毎(木)	10:00
	新婦人 ストレッチサークル	第1, 3(月)	13:30
	いきいきの会(体操)	毎(水)	13:00
	スポーツ吹き矢	毎(土)	13:00
	境婦人会 バウンスポール	毎1, 3(火)	9:30
	境婦人会 ストレッチ	第2, 4(金)	9:30
	太極拳	毎(水)	9:30
	10×10(体操)の会	毎(月)(木)	13:30
サークルピラティス	第2, 4(月)	20:00	
語学	英会話クラブ	毎(土)	15:30
	英会話 ビギナーズ	毎(金)	20:00
	子ども英語	毎(木)	19:30
	中国語同好会	毎(水)	20:00
		毎(月)	9:30
	中国文化研究会	毎(金)	20:00
手芸	韓国語初級教室	毎(木)	20:00
	編み物教室	毎(金)	10:00
	境婦人会 手芸	第2(月)	13:30
	境婦人会 リフォーム	第3(月)	13:00
	いもさき倶楽部(裂織)	第1, 3(月)	13:30
	ちりめん同好会	第1(土)	9:00
踊り	ちぎり絵同好会	第2(木)	13:00
	境婦人会・踊りグループ	第2, 4(水)	13:00
	フラ・ハラウピカケテルヌマ	第2, 4(木)	10:00
	社交ダンス同好会	毎(火)(土)	10:00
	レッツダンス(社交ダンス)	毎(水)・(金)	20:00
	マイダンス(社交ダンス)	毎(火)(木)	14:00
音楽	サークルM(社交ダンス)	毎(火)・(土)	20:00
		毎(日)	17:00
	すみれ会(コーラス)	第2, 4(火)	9:30
	ピアノ教室	第1, 3(水)	9:00
その他	安来節保存会	毎(水)・(土)	18:00
	安来節男踊りの会	毎1, 3(水)	18:00
	境陶芸クラブ	毎(火)	13:00
	デジカメクラブ	第3(金)	13:30
	フラワーアレンジメント※休会中	第1(金)	10:00
	境港さつき川柳会	第3(火)	13:00
	幸福(ふくもじ)教室	第1(木)	13:30
	わかば断酒会	第1(木)	19:00
	ふれあいの家	毎(火)	10:00
	境スポーツクラブ	月1回	20:00
	サークル・しじみ	毎(月)	20:00
	ゲゲゲの会(認知症予防教室)	毎(水)	13:00
たっしやでい会(認知症予防サークル)	第2, 4(水)	13:30	
境婦人会役員会	第1(月)	10:00	
湊町クラブ	第2(月)	13:00	
新日本婦人の会 なぎさ班	第4(月)	10:00	
aroma de smile!!	第2, 4(月)	13:30	

※次回の公民館報は3月1日発行予定です。