



夏休みは公民館に集合♪

高校生や大学生の
ボランティアも大歓迎!

夏休み こども講座

ボランティア大募集

子どもたちと一緒に、いろいろな活動をしてくだ
さるボランティア、行き帰りの安全をみてくだ
さる『見守りボランティア』を募集しています!!



空き缶アート

- ・とき 7/24 (水)
午前10時～11時30分
- ・ところ 中浜公民館 集会所
- ・定員 15名(4年～6年)

リサイクル工作 ～まんげきょう～

- ・とき 7/26 (金)
午前10時～11時30分
- ・ところ 中浜公民館 休養室
- ・定員 10名(1年～3年)

暑中見舞いを作ろう!

- ・とき 7/29 (月) 1年～3年
7/31 (水) 4年～6年
午前10時～11時30分
- ・ところ 中浜公民館 休養室
- ・定員 各10名

ギョギョギョのなつやすみ!
～身近な素材でオリジナルの
“おさかな”をつくろう!!～

- ・とき 7/30 (火)
午前10時～11時30分
- ・ところ 中浜公民館 集会所
- ・対象 中浜児童クラブ

3Dプリンターで
ストラップを作ってみよう!

- ・とき 8/1 (木)
① 午前9時～11時30分
② 午後1時～3時30分
- ・ところ 中浜公民館 休養室
- ・定員 各5名(6年)

チャレンジピンポン

- ・とき 8/2(金)・8/6(火)
午後2時～3時
- ・ところ 中浜公民館 集会室
- ・定員 各10名(3年～6年)

夏休みこどもクッキング

- ・とき 8/2 (金)
午前10時～午後1時
- ・ところ 中浜公民館 調理室
- ・定員 15名

竹でおわんやおはしを作って
そうめんがし

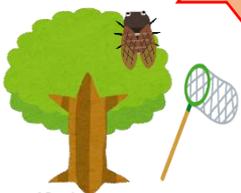
- ・とき 8/5 (月)
午前10時～12時
- ・ところ 中浜公民館 館庭、集会所
- ・定員 15名(5年、6年)

トランポリンを楽しもう!

- ・とき 8/8 (木)
午前10時～11時
- ・ところ 中浜公民館 集会所
- ・定員 10名

お願い

7/30 (火)「ギョギョギョのなつやすみ!～身近な素材で
オリジナルの“おさかな”をつくろう!!」につきまして
は、中浜児童クラブの児童が参加をします。しらぎく会館か
ら公民館までの見守りボランティアを募集しています。ご協
力よろしくお願いたします。



楽しみだね～♪



- ・詳細は、中浜小学校で配布予定の「夏休み特集号」をご覧ください。
- ・各講座に参加していただいた様子を、公民館だよりやホームページに掲載させていただきます。予めご了承ください。
- ・講座の申し込み、見守りボランティア・活動支援のボランティアの申し込みは、中浜公民館(☎45-0207)までお知らせください。

社会教育講座

境港ここから！ニコニコ健康くらぶ ～食事チェック 実施します～

ご自身の食事についてチェックしてみませんか。食品サンプルを選んでセンサーにのせると食事バランスや塩分・エネルギーなどがさっとわかります。お茶を飲みながら、食事チェックの結果について管理栄養士や保健師に相談できます。

日時：令和6年7月9日（火）午前10時～12時
（※申し込み不要、受付は11時30分まで）
場所：中浜公民館 集会所
内容：食事チェック・健康相談
料金：無料
用意するもの：健康手帳（持っている方）

※前回参加された方は、お渡ししたファイル（クリーム色）をお持ちください。
主催：境港市健康づくり推進課 ☎47-1040

移動図書館車

日時 7月10日（水）午後2時～2時30分頃
場所 中浜公民館 館庭

※今月は時間が午後2時からに変更となっています。
ご注意ください！

6/4 松の剪定



↑ 永見純一先生（左端前）



足場を設置



さっぱりしました

永見先生のご指導のもと、松の剪定を行いました。1年間、伸び放題だった松がさっぱりときれいに整えられました。蒸し暑い中、ありがとうございました。

6/5 社会教育講座 フレイルチェックをしてみませんか？

健康寿命をのばすために、フレイル予防の3つの柱「栄養・運動・社会参加」を意識して生活をする大切さを学びました！
年に一度はフレイルチェックをしましょう♪



境港警察署よりお知らせ ～夏休みの少年非行・犯罪被害防止のために～

夏休みは子どもたちがたくましく成長する反面、開放感や気のゆるみから生活が乱れて、万引きなどの非行、家出や SNS の利用で犯罪被害に遭う可能性が高い時期です。

子どもたちを健全に育成するためにも保護者、地域の皆さんに次のことについて、ご協力をお願いします。

《保護者の皆様へ》

- ・ 学校のきまりを守り、規則正しい生活をさせてください。
- ・ 子どもと話すことで、気持ちを理解し、SOSのサインを見逃さないでください。
- ・ 飲酒、喫煙や夜間の不要な外出をさせないでください。
- ・ 子どもが使用するスマートフォンなどは、家庭でルールを決めて使用させ、フィルタリングの利用を含むペアレンタルコントロールを行うなど保護者が管理してください。

《地域の皆様へ》

- ・ 少年に対する挨拶など「声かけ」を行い、地域全体で子どもたちを育みましょう。
- ・ 深夜はいかい、暴走行為などを行っている少年を見かけたら、最寄りの警察署などに連絡してください。

◎ 非行、犯罪被害やイジメに関する相談は、最寄りの警察署をお願いします。



二中校区カフェ

中浜地区でイノシシが幸神町方面から中浜駅付近で発見され、中浜小学校では集団下校になりました。その時、地域の方や保護者の方に学校からの送迎をお願いしたところ、たくさんの方が学校に集まってくださり、各地区と一緒につきそって歩いてくださいました。ありがとうございました。



近寄らないで！



二中校区地域学校コーディネーター
《小笠原 友子》