



夏休みは公民館に集合♪

高校生や大学生のボランティアも大歓迎!

夏休み こども講座

ボランティア大募集

子どもたちと一緒に、いろいろな活動をしてくださるボランティア、行き帰りの安全をみてくださる『見守りボランティア』を募集しています!!



空き缶アート

- ・とき 7/24 (水)
午前10時～11時30分
- ・ところ 中浜公民館 集会所
- ・定員 15名(4年～6年)

リサイクル工作 ～まんげきょう～

- ・とき 7/26 (金)
午前10時～11時30分
- ・ところ 中浜公民館 休養室
- ・定員 10名(1年～3年)

暑中見舞いを作ろう!

- ・とき 7/29 (月) 1年～3年
7/31 (水) 4年～6年
午前10時～11時30分
- ・ところ 中浜公民館 休養室
- ・定員 各10名

ギョギョギョのなつやすみ!
～身近な素材でオリジナルの
“おさかな”をつくろう!!～

- ・とき 7/30 (火)
午前10時～11時30分
- ・ところ 中浜公民館 集会所
- ・対象 中浜児童クラブ

3Dプリンターで
ストラップを作ってみよう!

- ・とき 8/1 (木)
① 午前9時～11時30分
② 午後1時～3時30分
- ・ところ 中浜公民館 休養室
- ・定員 各5名(6年)

チャレンジピンポン

- ・とき 8/2(金)・8/6(火)
午後2時～3時
- ・ところ 中浜公民館 集会室
- ・定員 各10名(3年～6年)

夏休みこどもクッキング

- ・とき 8/2 (金)
午前10時～午後1時
- ・ところ 中浜公民館 調理室
- ・定員 15名

竹でおわんやおはしを作って
そうめんがし

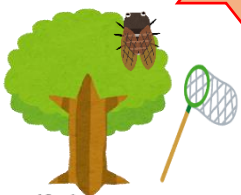
- ・とき 8/5 (月)
午前10時～12時
- ・ところ 中浜公民館 館庭、集会所
- ・定員 15名(5年、6年)

トランポリンを楽しもう!

- ・とき 8/8 (木)
午前10時～11時
- ・ところ 中浜公民館 集会所
- ・定員 10名

お願い

7/30(火)「ギョギョギョのなつやすみ!～身近な素材でオリジナルの“おさかな”をつくろう!!」につきましては、中浜児童クラブの児童が参加をします。しらぎく会館から公民館までの見守りボランティアを募集しています。ご協力よろしくお願いいたします。



楽しみだね～♪



- ・詳細は、中浜小学校で配布予定の「夏休み特集号」をご覧ください。
- ・各講座に参加していただいた様子を、公民館だよりやホームページに載せさせていただきます。予めご了承ください。
- ・講座の申し込み、見守りボランティア・活動支援のボランティアの申し込みは、中浜公民館(☎45-0207)までお知らせください。

社会教育講座

境港ここから！ニコニコ健康くらぶ ～食事チェック 実施します～

ご自身の食事についてチェックしてみませんか。食品サンプルを選んでセンサーにのせると食事バランスや塩分・エネルギーなどがさっとわかります。お茶を飲みながら、食事チェックの結果について管理栄養士や保健師に相談できます。

日時：令和6年7月9日（火）午前10時～12時
（※申し込み不要、受付は11時30分まで）
場所：中浜公民館 集会所
内容：食事チェック・健康相談
料金：無料
用意するもの：健康手帳（持っている方）

※前回参加された方は、お渡ししたファイル（クリーム色）をお持ちください。
主催：境港市健康づくり推進課 ☎47-1040

移動図書館車

日時 7月10日（水）午後2時～2時30分頃
場所 中浜公民館 館庭

※今月は時間が午後2時からに変更となっています。
ご注意ください！

6/4 松の剪定



↑ 永見純一先生（左端前）



足場を設置



さっぱりしました

永見先生のご指導のもと、松の剪定を行いました。1年間、伸び放題だった松がさっぱりときれいに整えられました。蒸し暑い中、ありがとうございました。

6/5 社会教育講座 フレイルチェックをしてみませんか？

健康寿命をのばすために、フレイル予防の3つの柱「栄養・運動・社会参加」を意識して生活をする大切さを学びました！
年に一度はフレイルチェックをしましょう♪



境港警察署よりお知らせ ～夏休みの少年非行・犯罪被害防止のために～

夏休みは子どもたちがたくましく成長する反面、開放感や気のゆるみから生活が乱れて、万引きなどの非行、家出や SNS の利用で犯罪被害に遭う可能性が高い時期です。

子どもたちを健全に育成するためにも保護者、地域の皆さんに次のことについて、ご協力をお願いします。

《保護者の皆様へ》

- ・ 学校のきまりを守り、規則正しい生活をさせてください。
- ・ 子どもと話すことで、気持ちを理解し、SOSのサインを見逃さないでください。
- ・ 飲酒、喫煙や夜間の不要な外出をさせないでください。
- ・ 子どもが使用するスマートフォンなどは、家庭でルールを決めて使用させ、フィルタリングの利用を含むペアレンタルコントロールを行うなど保護者が管理してください。

《地域の皆様へ》

- ・ 少年に対する挨拶など「声かけ」を行い、地域全体で子どもたちを育みましょう。
- ・ 深夜はいかい、暴走行為などを行っている少年を見かけたら、最寄りの警察署などに連絡してください。

◎ 非行、犯罪被害やいじめに関する相談は、最寄りの警察署をお願いします。

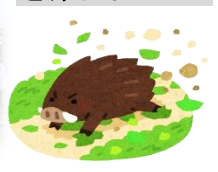


二中校区カフェ

中浜地区でイノシシが幸神町方面から中浜駅付近で発見され、中浜小学校では集団下校になりました。その時、地域の方や保護者の方に学校からの送迎をお願いしたところ、たくさんの方が学校に集まってくださり、各地区と一緒につきそって歩いてくださいました。ありがとうございました。



近寄らないで！



二中校区地域学校コーディネーター
《小笠原 友子》