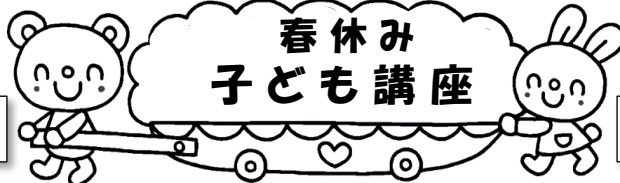




子ども講座は、大人の方も参加できますよ！

もちろん、ボランティアの方の参加も大歓迎！



## 春休み 子ども講座

電気 ヘエ～なるほど！

復活！公園遊び

バスに乗って、島根原子力館へ行きます。電気の仕組みやエネルギーの大切さを知ったり、謎解きゲームにチャレンジしたりして楽しめます。

- と き 3月28日(木) 午前9:00～
- ところ 島根原子力館
- 定員 20名(小学生以上)
- 持ち物 弁当、水筒、マスク着用
- 申込み先 中浜公民館 ☎45-0207

車に酔いやすいお子さんは、お知らせください。また、事前に酔い止めを服用されてもよいかもしれません。

スポーツ万能なお兄さんと一緒に楽しく遊びます！鬼ごっこ(ケイドロなど)やドッジボールなどをして体を動かす楽しさを味わいましょう。

- と き 4月2日(火) 午前10:00～
- ところ 幸神町体育館(現地集合・解散)
- 講師 濱田 正人さん
- 定員 15名
- 持ち物 上靴、水筒(水分補給)、汗拭きタオル
- 服装 動きやすい服
- 申込み先 中浜公民館 ☎45-0207〔締切日…25(月)〕

### 公民館講座

#### 飾り巻きずしをつくってみよう！ ～バラの花～

バラの花をイメージした巻きずしを作ります。見ても楽しい食べてもおいしい飾り巻きずしは、花見など行楽のお弁当にピッタリです。



- と き 4月11日(木)  
午前10:00～12:00
- ところ 中浜公民館 学習室
- 講師 田中 佳代子さん
- 定員 14名
- 参加費 1,000円
- 持ち物 持ち帰り用容器・エプロン・三角巾・手拭き
- 申込み先 中浜公民館 ☎45-0207

### 自主講座日程変更等のお知らせ

- 『中浜コース』…第2・4土曜日 13時30分～(4月より変更)
- 『のびのびストレッチヨガ』…現行に加え、第1・2・3木曜日 18時30分～
- 『裂織』…第2水曜日 13時30分～  
(先月の館報で誤って掲載したことをお詫び申し上げます)

### ご卒業おめでとうございます

- 境港市立第二中学校 3月8日(金)
- 境港市立中浜小学校 3月19日(火)



### 狂犬病予防接種のお知らせ

- と き 4月11日(木) 午後1:55～2:10
- ところ 中浜公民館 館庭
- 問合せ先 境港市 環境・ごみ対策課 ☎42-3803

### 『味噌づくり講習会』

2/13

2/15



鳥取県産の大豆と島根県産の米で作った糀で味噌を作りました。一日目は、講師の小笠原さんが茹でてきた大豆で実演しながら、味噌づくりの工程やポイントの講習を受けました。二日目は、それぞれの家庭で煮てきた豆の状態を講師に確認してもらいながら味噌作りに取り組みました。味噌くり機から味噌が押し出される様子を初めて見た方は、「(ケーキの)モンブランみたい！」と目を丸くしていました。「どんな味になるのか楽しみ」と言って、味噌の入った容器を大事そうに抱えて帰られました。

DVD を視聴してヤングケアラーについて学びました。ヤングケアラーとは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話を日常的に行っている18歳未満の子どものこと。家族の手伝いはとても大切なことですが、責任や負担の重さにより学業へ影響がでたり、心や身体に不調を感じたりする場合は、周りの大人が支援する必要があると感じました。自覚のないケアラーもいることを知り、子どもの変化に気づき何でも話せる環境づくりが大切だと思いました。



境港市7公民館対抗!

親睦スポーツ大会をふり返って...

1月28日に公民館運営審議会委員と公民館職員、生涯学習課の職員との親睦スポーツ大会(風船バレー)が渡体育館で行われました。風船バレーとは、障がいのある方や高齢者でも楽しめるように考案され、6人制で鈴の入った大きな風船を使ったスポーツです。チーム全員が必ず一回は風船にタッチする、10回以内に相手のコートに風船を返すことがルールの一つです。片腕に障がいのある選手や車椅子の選手の疑似体験もできて、次第に風船の扱いに慣れてくるとラリーが続くようになりました。残念ながら中浜の『ひよっこーず』と『おかめちゃんず』の2チームは優勝を逃しましたが、和気あいあいと体を動かすことができました。

チャチャチャ CHA<sup>3</sup>プログラムをふり返って...

- ・地域の方や大学生と出会う機会 (Chance)、
- ・多様な価値観と出会うことで、
- 自分を変える (Change)
- ・少し先の目標を持ち、挑戦する (Challenge)



2月2日境二中体育館で、地域の方や米子の専門学校の学生と中学二年生がグループに分かれて、テーマに沿ってトークをしました。中学生が多様な価値観をもった人々と出会うことで、自分を変え挑戦する態度を養うためのトークプログラムです。地域の良さを問うテーマについては、『人がやさしい』、『事件が少なく安全な町』、『食べ物おいしい』などの意見がでました。どんな大人になりたいかというテーマでは、将来に向けて部活を頑張っている生徒の話が聞けました。また、登下校の見守り隊の方、会社の社長さんなど普段お話ができない方と話すことができ、みんなにとってよい出会いの場となりました。

境港警察署からのお知らせ

春の進級・進学時期は子どもの非行や犯罪被害に注意!!

春は、進級・進学に伴う生活環境の変化により、子どもたちが夜遅くまで出歩いたり、喫煙や飲酒したりするなど、非行の兆しが出やすい傾向にあります。

また、この時期は、携帯電話を初めて手にする子どもたちが増え、既に利用している場合を含め、使い方を誤ると、子どもたちがインターネットを悪用した犯罪の被害者や加害者になる危険性があります。

気になることや心配ごとは、境港警察署または少年相談窓口にご相談ください。



<少年相談窓口>

境港警察署 TEL 0859-44-0110

西部少年サポートセンター TEL 0859-31-1574

ヤングメール

[youngmail@pref.tottori.lg.jp](mailto:youngmail@pref.tottori.lg.jp)



待ちよった!?

先月号の「うさぎとかめ」(イソップ物語)の続きだよ!

浜井 (この辺りの方言) 版

ウサギは、速や速や。あーという間に見えんやになった。カメは、のそののそのと追いかけた。ウサギは途中でおっそ(後ろ)を見たが、カメの姿はまだ見えんけん、「よっしゃ!ここで、ちよっこうたはこをしょかな。」と横になった。そがしたらぐっすう寝込んでしまった。そがしちよっ間に、カメはウサギを追い越してしまった。ちよっこうしてから目を覚ましたうさぎは、べっくーした。カメはもう丘のそばまで行きちよっがな。「あつら、すまった、寝過こいたわ。」ウサギはがいな馬力で追っかけた。そつでも追いつけんで、この競争はカメが勝ったげなわ。

おしまい!

【中浜公民館保管の資料より】



二中校区カフェ

1月に、中浜小学校の2年生が地域の方に九九道場でお世話になりました。ありがとうございました。その時のお礼の手紙を中浜公民館に展示していただいています。子どもたちが一生懸命書いた手紙を皆様にご覧いただくと、ありがたいです。



手紙は綴って、公民館の玄関に置いてあります!

二中校区地域学校コーディネーター 小笠原 友子