

まだ間に合うかも...

夏休み子ども講座募集

スタンプであそぼ!

〇と き 8月8日(火)
10:00~11:30
〇ところ 中浜公民館 集会所

書道教室

〇と き 8月21日(月)
10:00~11:30
〇ところ 中浜公民館 休養室



どちらも若干名の募集になりますので、申込みをお断りすることがあります。ご了承ください。



夏休み中は、子どもがたくさん来ています。大人の方も一緒に遊んだり、お話をしたりしに公民館へいらっしやいませんか?

夏休みの居場所として公民館を利用する子どもたち。早速終業式が終わってから、遊びに来てくれました。

「先に宿題をする!」と言って、肩を並べて座り宿題に取り組んでいました。その後、自主講座の『ピンポン』の方々にやり方を教わりながら卓球を楽しんでいました。

利用される子どもたちには、お茶(普段より多めに)・汗拭きタオル・上履き(または、裸足)宿題など持参するものや行き帰りの安全や帰宅時間の確認、挨拶や公共の場を利用する際の約束事をお家でも話し合っておいてください。

また、子どもたちの様子を館報やホームページに掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。



ワクワク境港《中学生職場体験》

二中校区の生徒が9月12日(火)~14日(木)までの3日間、「ワクワク境港」を行います。これは学校行事の一つで、中学2年生全員が地域の事業所に通って職場体験学習をします。

みなさんも関わる機会があるかもしれません。その時は、生徒たちにやさしい声かけをお願いいたします。

二中校区カフェ

《~CS なかはま草取り隊活動のお知らせ~》

地域の方が学校の除草作業のお手伝いをしてくださる「草取りお助け隊」の名称が、「CS なかはま草取り隊活動」に変更となりました。

また、8月27日に中浜小学校で除草作業があります。PTAや児童と一緒に除草作業に参加して下さるようご協力をよろしくお願いいたします。

新しいボランティアさん大歓迎です。

5月の草取りお助け隊活動が中止になったため、たくさんの草が大きくなっていると思いますのでご参加よろしくお祈りいたします。

*中浜小学校の玄関前の樹木剪定をしてくださる方も大募集しています。よろしくお祈りいたします。

〇と き 8月27日(日) 午前8時から9時まで(午前7時50分 集合)

〇ところ 中浜小学校グラウンド

二中校区地域学校コーディネーター
小笠原 友子

木造一戸建て住宅の無料耐震診断の募集について



- ◎対象 平成12年5月31日以前に建築された一戸建ての木造住宅
- ◇耐震診断費用 境港市が負担 します
- <集中募集期間> 8月7日(月)~31日(木)
- ※詳細は、お問い合わせください
- ◎申請・問合せ先 建築営繕課建築指導係 (☎47-1062)

各種団体主催
「公民館カフェ」

お知らせ

8月1日(火)9時30分~のみです!

【15日のカフェは、お盆のためお休みです】



敬老会 開催のお知らせ

〇と き 9月18日(月・祝) 14:00~15:30
(受付開始13:00)

〇ところ 境港市民交流センター(みなとテラス)

〇対象者 昭和23年4月1日以前生まれの方
(対象者には8月に案内状をお届けします)

〇備考 駐車場に限りがありますので、公共交通機関等でお越しください。

〇問合せ先 境港市社会福祉協議会 (☎45-6116)

大きくなあれ! 伯州綿の苗木



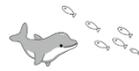
市役所農政課から、伯州綿の苗木をいただきました。昨年は、きれいな花が咲いた後、両手にのるくらいの綿が収穫できました。今年も、来館者の目を楽しませてくれることでしょう。



苗木と一緒に、育て方が書かれた用紙をいただきましたので、自由に育ててください。

やさしいコーヒー基本講座

6/21



講師の青木和幸さんから、スライドを見ながらコーヒー豆の産地や種類、焙煎や豆の挽き方についての話、持参された専用道具の話聞きしました。お湯の温度や淹れ方、ドリッパーの使い方を教えていただいた後に実践。先生と自分の淹れたコーヒーの味の違いに驚く参加者もありました。また、スッキリした味を楽しむための雑味の取り方を教えていただき、淹れ方一つとっても味が変わるコーヒーの奥深さを知りました。

館内は、よいコーヒーの香りが漂っていました。



青木和幸先生



フレイルチェックをしてみませんか？

6/28



フレイルとは加齢とともに心身の活動が低下した状態のことをいい、今の自分の体と心の状態を知ることが大切だと学びました。噛む力や滑舌、ふくらはぎの測定のほか、社会性やこころの健康について現状を把握しました。

フレイルになっても早期に適切な支援を受ければ、健康な状態に戻る可能性が高いと知りました。フレイル予防の一つとして、筋肉を作るもととなるたんぱく質の摂取に配慮し、バランスの良い食事を摂ることが大切だと話をされました。



夏休み子ども講座

7/27

夏休み 子ども講座始まりました～♪ 先陣を切ったのは…



『リサイクル工作』では、SDGsの環境を考える視点から空き瓶にデコパージュをしました。デコパージュとは、フランス語の「切り抜く」を意味する工芸技法の一つで、プリントされた絵を切り取って素材に貼り、その表面をコーティングする技法です。

子どもたちはお気に入りの紙ナフキンの絵を選ぶと、「形に切るのが難しい！」と言いながら、破れないように慎重に切り抜いて瓶に貼って、花瓶やペン立てを作りました。講座を契機に、すぐに新しいものを買うのではなく、汚れた所をデコパージュして再利用するなど物を大切にする心を養うこと、ゴミを分別して資源として利用することなど環境問題に関心をもってほしいです。



9月1日は『防災の日』



9月1日は「防災の日」です。また、9月1日を含む一週間（8月30日から9月5日まで）が「防災週間」となっています。

「防災の日」は、1923年9月1日、10万人以上の死者・行方不明者を出した「関東大震災」に由来しており、また、この時期に台風シーズンを迎えることから、この期間は防災について考える良い機会です。

自治体が作成するハザードマップを参考にするなどして災害に備えた準備をしておきましょう。

- 身の回りの災害危険箇所の把握
- 避難場所や避難経路等の確認
- 非常持出袋（現金、水、非常食、ラジオ、懐中電灯、ライター、電池、軍手、救急用品、防寒具、雨衣等）の点検
- 家具類の転倒、落下、移動防止措置など

