



公民館スローガン『集い・ふれあい・学びあい』

余子公民館だより

7月
No. 241

☆状況により、掲載しているイベントや行事
等が中止、延期となる場合があります。

ホームページはこちらから

余子公民館

検索



公民館講座 足つぼセルフマッサージ教室②

知らないと損をする！足裏健康法

誰でも簡単にできる足もみ健康法で自分の健康を守りましょう。

●日 時：7月25日（木）

＊初めてコース 9:30～11:00

＊継続コース 11:00～12:00



●場 所：余子公民館2階 休養室

●講 師：高間順子さん（若石リフレクソロジスト認定プロ）

●定 員：各コース5名（先着順）

定員になり次第締め切ります

●参加費：・初めてコース 600円（グリグリ棒代含む）

・継続コースまたは初めてコースで指定のグリグリ棒を持っている人は300円

●持ち物：フェイスタオル、上履き、

温かいお白湯500ml（お茶や、スポーツドリンクは×）

●服 装：膝まで出せる服装（ストッキング、タイツなどはNG）

●申 込：余子公民館

●申込〆切：7月17日（水）



～子育て支援センターからのお知らせ～

巡回子育てプレイランドのご案内

公民館に「ひまわり」のおもちゃを持っています。
みんなで一緒にあそびましょう♪ 申し込みは不要です。

●日 時：7月12日（金）10:00～11:30

●場 所：余子公民館2階 集会室



同時開催

地域で子育てを応援！

子ども服 リユース事業 10:30～11:30

地域で子育てを支援するため、ご家庭でサイズアウトして着られなくなってしまった洋服のご寄付をいただき、必要とするご家庭に無償で譲渡する「子ども服リユース事業」を開催します。

※「巡回子育てプレイランド」と併せて実施します。

★子ども服のサイズは50～130です。

★数に限りがありますので、お子様お一人につき、5枚までとさせていただきます。

★近隣の施設等への駐車はご遠慮ください。

★マイバッグご持参のご協力をお願い致します。



（主催） 社会福祉法人境港市社会福祉協議会（45-6116）

（後援） 境港市

（協力） 鳥取県社会福祉協議会（えんくるり事業）

☆裏面もご覧ください ※公民館行事で撮影した写真を公民館だより及びHPに掲載させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

境港ここから！ニコニコ健康くらぶ ～食事チェック 実施します～

ご自身の食事についてチェックしてみませんか。食品サンプルを選んでセンサーにのせると食事バランスや塩分・エネルギーなどがさっとわかります。

お茶を飲みながら、食事チェックの結果について管理栄養士や保健師に相談できます。

●日 時：7月22日（月） 10:00～12:00

（※申込み不要、受付は11:30まで）

●場 所：余子公民館

●内 容：食事チェック・健康相談

●料 金：無料

●用意するもの：健康手帳（持っている方）

※前回参加された方は、お渡ししたファイル（クリーム色）をお持ちください。



主催：境港市健康づくり推進課



7月の移動図書館のお知らせ

7月12日（金）10:00～10:30



5月の移動図書館来館時の様子です★



地域安全パトロールの参加者を募集します

青少年育成境港市民会議余子地区部会では、毎年夏休みに自転車での安全パトロールを行っています。どなたでもご参加いただけますので、一緒に地域をパトロールしてみませんか？申し込みは不要です。ご都合の良い日に参加してください。

●日 時：7月22日、29日、8月5日（月）

18:30～1時間弱

（10分前に集合）

●集合場所：余子公民館に自転車でご来てください。



自治会対抗ソフトバレーボール大会

☆☆☆福定町が制す！！☆☆☆ 

6月23日(日)に、ソフトバレーボール大会を開催しました。

2ブロックに分かれて戦い、予選を勝ち抜いた福定町チームと中野町チームが決勝で対戦し、見事福定町が勝利を収めました。梅雨入りし雨が降りしきる中、湿度ともに熱気も上がり、どの試合も熱い戦いとなりました！



試合結果

優勝：福定町 準優勝：中野町 第3位：竹内町
第4位：美保町 第5位：公民館

MVP賞：安倍 夕陽さん、大田 深優さん（福定町）
江崎 琉華さん（竹内町）
戸田 隆久さん（美保町）

余子地区社会福祉協議会より

無人市と「みんなの募金」事業ご協力のお願い

余子地区社協では、近隣の家庭菜園や専業農家さんから寄付していただいた野菜を、余子公民館の玄関・駐輪場をお借りして、無人市の形式で販売しています。訪問者が値段を付けて購入していただくシンプルな販売方式です。

余子地区社協では、この収益金を《みんなの募金》という形で小中学校の児童生徒の生活を支援するため、衛生用品の提供から始まり、子どもの居場所作りなどの地域活動を支援しています。

各ご家庭で作りが過ぎたり食べ切れない野菜等がありましたら、余子公民館までご持参いただくか、ご連絡をいただきましたら、受け取りに伺います。地域の皆様の温かいご協力をよろしくお願いいたします。



連絡先 余子公民館 ☎45-0728



二中校区カフェ

余子小学校で6月14日に1年生とことぶきクラブの皆さんで昔遊びとニュースポーツを楽しむ交流会がありました。昔遊びでは、竹とんぼ、お手玉、おはじき、メンコ、けん玉、こま、あやとりなどを教えていただきました。竹とんぼは、こどもたちには、飛ばし方が難しかったですが、コツを教えていただき上手に飛ばすことができました。



地域学校コーディネーター 小笠原友子 

社会教育講座 子ども農業塾Ⅹ ジャガイモの収穫&収穫祭 楽しかったよ♪

6月15日(土)には、3月に種芋を植えたジャガイモの収穫を総勢51名で行いました。その後は公民館に戻り収穫祭を開催し、みんなでジャガイモ料理を囲んで楽しいひとときを過ごしました。

畑を貸してくださった地主様、イモ植えから収穫までお世話になった子ども見守り隊の皆様、ありがとうございました。



短歌と俳句を隔月で交互に掲載します。

静かに明かす家族で明かす
古志和恵

庚申の夜の行事は室町から
北野寿美子

上をゆったりと
北野寿美子

青空に輝き放つ屋根瓦
磯邊岑子

歌会のサークルの師の急逝に
磯邊岑子

歳甲斐もなくあたふたの我

はまのめ短歌会



夏休み子ども講座



- シーグラス工作… 7/24 (水)
- 総合技術高校出前講座… 7/26 (金)
- 県立博物館出前講座… 7/30 (火)
- 子どもクッキング… 8/7 (水)
- 寿製菓工場見学… 8/20 (火)

今年も楽しい講座が盛りだくさん♪全部無料だからみんな参加してね。詳しい内容は学校から配られる「夏休み子ども講座 特集号」を見てねー。